

ITMS kód Projektu: 26140230002
ITMS kód Projektu: 26120130002



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM

PROFESIJNÝ A KARIÉROVÝ RAST
pkrmpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Európska únia
Európsky sociálny fond

Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Prioritná os:	Prioritná os 2 – Ďalšie vzdelávanie ako nástroj rozvoja IŽ Prioritná os 4 – Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť BSK
Opatrenie:	2.1 Podpora ďalšieho vzdelávania 4.2 Zvyšovanie konkurencieschopnosti Bratislavského kraja prostredníctvom rozvoja terciárneho a ďalšieho vzdelávania
Prijímateľ:	Metodicko-pedagogické centrum
Názov projektu:	Profesijný a kariérový rast pedagogických zamestnancov
Kód ITMS projektu:	26140230002, 26120130002
Aktivita:	2.2 Tvorba a akreditácia programov kontinuálneho vzdelávania PZ a OZ

Program kontinuálneho vzdelávania

Základný jazdový výcvik pre pedagogických zamestnancov - inštruktorov lyžovania

Ing. Peter Dubovan
poverená zastupovaním generálnej riaditeľky
Metodicko-pedagogické centrum, Bratislava

Názov vzdelávacieho programu: Základný zjazdový výcvik pre pedagogických zamestnancov - inštruktorov lyžovania

Zdôvodnenie vzdelávacieho programu:

Lyžiarske kurzy patria k obľúbeným športovým aktivitám žiakov. Na lyžiarskych kurzoch žiaci okrem praktických a teoretických poznatkov z lyžovania získavajú vzťah k prírode, návyky na aktívne a bezpečné využívanie horského prostredia na svoju relaxáciu, na zlepšenie kondície. Outdoorové aktivity, ku ktorým lyžovanie patrí, sú príťažlivou pohybovou aktivitou kumulujúcou v sebe pobyt v zimnej prírode, fyzickú aktivitu, estetický zážitok, ale aj psychickú relaxáciu.

Zhoršujúca sa finančná situácia škôl vedie vedúcich pedagogických zamestnancov k tomu aby zabezpečili na lyžiarskych kurzoch kvalifikovaných pedagogických zamestnancov – inštruktorov z vlastných radov. Z roka na rok sa ukazuje potreba zapájania do daného procesu pedagógov – netelocvikárov, ktorí síce majú základné zručnosti zo zjazdového lyžovania, ale nemajú spôsobilosť na vedenie skupiny žiakov v zmysle platnej legislatívy.

Zaradenia predkladaného vzdelávacieho programu do kontinuálneho vzdelávania preto akceptuje potrebu praxe pripraviť pedagogických zamestnancov – inštruktorov lyžovania v zmysle právnych predpisov - Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 320/2008 Z. z. o základnej škole v znení neskorších predpisov (ďalej Vyhláška o ZŠ), Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z. z. o strednej škole v znení neskorších predpisov (ďalej Vyhláška o SŠ).

Vzdelávací program svojimi cieľmi a obsahom vychádza zo školských vzdelávacích programov.

Záujem pedagogických zamestnancov o doplnenie potrebnej kvalifikácie k výučbe zjazdového lyžovania je evidentný a vyplýva zo zaradovania zjazdového lyžovania do školských vzdelávacích programov a do plánov práce školy.

Ponukou vzdelávacieho programu získajú pedagogickí zamestnanci možnosť osvojiť si a rozšíriť vedomosti a zručnosti v oblasti výučby zjazdového lyžovania.

Druh kontinuálneho vzdelávania:

aktualizačné vzdelávanie.

Forma kontinuálneho vzdelávania:

prezenčná.

Ciele vzdelávacieho programu:

Hlavný cieľ: Rozvíjať profesijné kompetencie potrebné na výkon inštruktora lyžiarskeho kurzu zjazdového lyžovania.

Špecifické ciele:

- rozšíriť znalosti o organizácii lyžiarskych kurzov v zmysle aktuálnej platnej legislatívy,
- prehĺbiť poznatky z oblasti bezpečnosti na lyžiarskych svahoch a oblasti poskytovania prvej predlekárskej pomoci,
- rozšíriť a rozvíjať základné lyžiarske zručnosti,
- rozvíjať znalosti z metodiky zjazdového lyžovania,
- prehĺbiť techniky zjazdového lyžovania praktickým nácvikom.

Obsah vzdelávacieho programu:**Tematický celok 1 - Teoretické východiská**

Téma	forma	časový rozsah
<ul style="list-style-type: none"> Organizácia lyžiarskych kurzov, legislatívne východiská, lyžiarska terminológia (ŠVP, ŠkVP, Vyhláška o ZŠ, Vyhláška o SŠ). 	prezenčná	2
<ul style="list-style-type: none"> Zásady bezpečnosti na lyžiarskych svahoch, pravidlá, pokyny a značky, označenie zjazdoviek a tratí. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Prvá predlekárska pomoc pri zraneniach (krvácanie, zlomeniny, omrzliny). 		2
<ul style="list-style-type: none"> Postupy pri poskytovaní prvej pomoci. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Pohyb a pobyt v zimnej prírode. 		2

Tematický celok 2 – Návčik základných lyžiarskych zručností

Téma	forma	časový rozsah
<ul style="list-style-type: none"> Kontrola výstroja. 	prezenčná	1
<ul style="list-style-type: none"> Zahriatie a rozcvičenie. 		1
<ul style="list-style-type: none"> Rozcvičenie bez lyží, s lyžami, hry na snehu. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Obraty, chôdza, výstupy. 		1
<ul style="list-style-type: none"> Pády a vstávanie. 		1
<ul style="list-style-type: none"> Korčuľovanie. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Postoje a pohyby na lyžiach, rovnováha predozadná, bočná, koordinácia, rytmus. 		2

Tematický celok 3 – Technika a didaktika – praktický návčik

Téma	forma	časový rozsah
<ul style="list-style-type: none"> Základný zjazdový postoj, cvičenia na správne prevedenie a zdokonaľovanie. 	prezenčná	2
<ul style="list-style-type: none"> Zjazd po spádnici, cvičenia na zdokonaľovanie priameho zjazdu. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Jazda šikmo svahom - odšľapávanie ku svahu, prestupovanie na hornú lyžu, zosúvanie. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Oblúk v obojstrannom prívrate, cvičenia na zdokonaľovanie oblúka s paličkami, bez palíc. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Oblúk z obojstranného prívratu, návčik a zdokonaľovacie cvičenia, živý slalom. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Oblúk z prívratu hornej lyže, cvičenia na zdokonaľovanie. 		2
<ul style="list-style-type: none"> Znožný (paralelný oblúk). 		2
<ul style="list-style-type: none"> Znožný oblúk z rozšírenej stopy. 		3
<ul style="list-style-type: none"> Carvingový oblúk, rezané oblúky. 		3

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

Profil absolventa:

Absolvent vzdelávacieho programu **Základný zjazdový výcvik pre pedagogických zamestnancov - inštruktorov lyžovania** je metodicky a prakticky pripravený viesť skupinu žiakov pre potreby lyžiarskych kurzov v regionálnom školstve. Má kompetencie aplikovať poznatky z oblasti metodiky a didaktiky zjazdového lyžovania do edukačnej praxe.

Rozsah vzdelávacieho programu:

Spolu 40 hodín

Trvanie vzdelávacieho programu:

najviac 10 mesiacov

Bližšie určená kategória, podkategória pedagogických zamestnancov; kariérový stupeň, kariérová pozícia:

Kategória pedagogických zamestnancov:

- učiteľ,
- majster odbornej výchovy,
- vychovávateľ.

Podkategórie:

- učiteľ pre primárne vzdelávanie (učiteľ prvého stupňa základnej školy),
- učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie (učiteľ druhého stupňa základnej školy),
- učiteľ pre nižšie stredné odborné vzdelávanie, stredné odborné vzdelávanie, úplné stredné všeobecné vzdelávanie, úplné stredné odborné vzdelávanie (učiteľ strednej školy).

Kariérový stupeň:

- samostatný pedagogický zamestnanec,
- pedagogický zamestnanec s prvou atestáciou,
- pedagogický zamestnanec s druhou atestáciou.

Kariérová pozícia: -

Vyučovaci predmet: -

Podmienky pre zaradenie uchádzačov na kontinuálne vzdelávanie:

Program kontinuálneho vzdelávania je určený pre uvedené kategórie a podkategórie pedagogických zamestnancov, okrem učiteľov telesnej a športovej výchovy, ktorí spĺňajú kvalifikačné predpoklady v súlade s Vyhláškou Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 437/2009 Z. z. ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v znení neskorších predpisov, majú absolvovaných **aspoň šesť mesiacov** pedagogickej činnosti (§ 35 ods. 9 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov).

Podmienkou na zaradenie sú základné zručnosti zo zjazdového lyžovania a potvrdenie od riaditeľa školy o potrebe školy prihlásiť učiteľa do vzdelávacieho programu na získanie potrebnej kvalifikácie k výučbe zjazdového lyžovania.

Spôsob prihlasovania na vzdelávanie:

Písomná prihláška na kontinuálne vzdelávanie podpísaná uchádzačom.

Spôsob preukázania príslušnosti k cieľovej skupine:

ITMS kód Projektu: 26140230002
ITMS kód Projektu: 26120130002

Riaditeľ školy na prihláške potvrdzuje zaradenie pedagogického zamestnanca do kategórie, podkategórie a kariérového stupňa. Riaditeľovi školy potvrdzuje prihlášku zriaďovateľ.

Spôsob ukončovania vzdelávacieho programu:

Vzdelávacie program sa ukončuje záverečnou prezentáciou pred účastníkmi a lektorom vzdelávania.

Požiadavky na ukončovanie vzdelávacieho programu

1. Účasť najmenej 80 % z celkového rozsahu prezenčnej formy vzdelávania.
2. Záverečná prezentácia. Obsahom záverečnej prezentácie je praktické predvedenie a vysvetlenie metodiky postupných krokov výučby vyžrebovaného prvku z modulov 2. a 3. Súčasťou praktickej prezentácie bude aj rozhovor k témam Zásady bezpečnosti na lyžiarskych svahoch, pravidlá, pokyny a značky a zásady prvej predlekárskej pomoci pri zraneniach.

Personálne zabezpečenie a garant vzdelávacieho programu:

Garant: PaedDr. Mária Roučková - učiteľ pre kontinuálne vzdelávanie s druhou atestáciou, s aprobáciou telesná a športová výchova, RP Metodicko-pedagogické centrum, Ševčenkova 11, Bratislava. Garant spĺňa požiadavky § 43 ods. 4 a 5 zákona č. 317/2009 Z. z v znení neskorších predpisov.

Lektori: učitelia pre kontinuálne vzdelávanie, vysokoškolskí učitelia pre telesnú a športovú výchovu. Lektori musia spĺňať podmienky čl. 2 bodu 12 Smernice 18/2009-R.

Finančné, materiálne, technické a informačné zabezpečenie:

Financovanie vzdelávacieho programu:

Náklady spojené so vzdelávaním budú financované z národného projektu Profesionálny a kariérový rast pedagogických zamestnancov a z prostriedkov rozpočtu MPC. V prípade viacdňových vzdelávacích podujatí bude ubytovanie a stravovanie hradené iba z prostriedkov národného projektu Profesionálny a kariérový rast pedagogických zamestnancov.

Cestovné náklady účastníka vzdelávania hradí vysielajúca organizácia, resp. účastník sám.

Materiálne zabezpečenie:

Účastníkom vzdelávania bude poskytnutý študijný materiál.

Vzdelávanie sa bude realizovať v lyžiarskych strediskách.

Technické a informačné zabezpečenie:

Dataprojektor, PC s pripojením na internet, tabuľa, študijný materiál.

Návrh počtu kreditov:

Spolu **10 kreditov**

8 kreditov za rozsah vzdelávania a 2 kredity za spôsob ukončenia vzdelávania.