



METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM
generálne riaditeľstvo
Ševčenkova 11, 850 05 Bratislava

Program kontinuálneho vzdelávania

Vzdelávanie pedagogických zamestnancov k získaniu spôsobilosti viesť snoubordingový výcvik/kurz

Mgr. Danka Kapucianová
generálna riaditeľka
Metodicko-pedagogické centrum, Bratislava

Názov vzdelávacieho programu:

Vzdelávanie pedagogických zamestnancov k získaniu spôsobilosti viesť snoubordingový výcvik/kurz

Zdôvodnenie vzdelávacieho programu:

Spracovanie predkladaného programu kontinuálneho vzdelávania reaguje na aktuálne potreby a požiadavky pedagogických zamestnancov škôl, ktoré poukazujú na nutnosť zabezpečenia vzdelávania v oblasti snoubordingu. Rovnako vytvorenie predloženého vzdelávacieho programu reflektuje aj na výrazný pokles pohybových aktivít detí a žiakov, čo má dopad na ich celkový zdravotný stav, fyzický i psychický vývin.

Vytvorením predloženého vzdelávacieho programu reagujeme aj na inovácie štátneho vzdelávacieho programu, na základe ktorého bol snoubording zaradený do učebných osnov v sezónnych športoch pre základné školy (ISCED 2) a stredné školy (ISCED 3).

Snoubording je jedným z atraktívnych a zaujímavých športov pre mladú generáciu, ktorý síce nemá u nás dlhú tradíciu, ale sa radí medzi netradičné tzv. adrenalínové športy, o ktoré je zo strany dnešných mladých ľudí záujem. Na školách ale pociťujeme nedostatok odborne pripravených pedagógov a inštruktorov snoubordingu, ktorých je potrebné vyškoliť, aby sa uvedených výcvikov/kurzov mohlo zúčastniť čo najviac žiakov. A rovnako v súčasnosti nielenže veľa pedagógov lyžuje, ale aj snouborduje a bola by to aj pre nich motivácia naučiť sa metodický postup v nácviku a zdokonalení jednotlivých pohybových zručností, ktoré by využili vo výučbe snoubordingu v škole, kde pôsobia.

Absolvovaním vzdelávacieho programu *Vzdelávanie pedagogických zamestnancov k získaniu spôsobilosti viesť snoubordingový výcvik/kurz* predpokladáme nielen aktualizovanie, rozšírenie a prehĺbenie profesijných kompetencií pedagogických zamestnancov, ktoré sú potrebné k úspešnému zvládaniu výučby snoubordingu v školách, ale následne aj rozšírenie osobnostných kompetencií a fyzických zručností žiakov čo v konečnom dôsledku prispeje k zvýšeniu kvality výchovno-vzdelávacieho procesu.

Po úspešnom absolvovaní programu *Vzdelávanie pedagogických zamestnancov k získaniu spôsobilosti viesť snoubordingový výcvik/kurz* **získavajú pedagogickí zamestnanci spôsobilosť** viesť snoubordingové družstvo na školských snoubordingových výcvikoch/kurzoch, v čom vidíme zásadný rozdiel oproti akreditovanému programu kontinuálneho vzdelávania „Základy snoubordingu pre učiteľov telesnej a športovej výchovy“.

Druh kontinuálneho vzdelávania:

aktualizačné vzdelávanie

Forma kontinuálneho vzdelávania:

prezenčná

Ciele vzdelávacieho programu:

Hlavný cieľ:

Rozvíjať profesijné kompetencie pedagogických zamestnancov potrebné na výkon inštruktora snoubordingu v základných a stredných školách.

Špecifické ciele:

- rozšíriť poznatky o organizácii snoubordingových kurzov v zmysle platenej legislatívy,
- prehĺbiť poznatky z oblasti bezpečnosti zimných športov s dôrazom na snoubording a poskytovania prvej predlekárskej pomoci pri zraneniach,
- rozšíriť teoretické poznatky z metodického postupu v snoubordingu,
- rozšíriť praktické zručnosti z nácviku metodického postupu jednotlivých krokov snoubordingu,
- prehĺbiť techniku snoubordingu praktickým nácvikom.

Obsah vzdelávacieho programu:**Modul 1: Teoretické východiská**

| Téma | Forma | Časový rozsah |
|--|-----------|---------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Organizácia kurzov, legislatívne východiská, (ŠVP, ŠkVP, Vyhláška o ZŠ, Vyhláška o SŠ) | prezenčná | 1 |
| <ul style="list-style-type: none">• Zásady bezpečnosti na zjazdovkách, medzinárodné pravidlá bezpečného správania na zjazdovkách | | 1 |
| <ul style="list-style-type: none">• Prvá predlekárska pomoc pri zraneniach | | 1 |
| <ul style="list-style-type: none">• Metodický a didaktický postup jednotlivých krokov snoubordingu, snoubordingová terminológia | | 2 |

Modul 2: Metodicko - didaktický postup nácviku jednotlivých krokov snoubordingu

| Téma | Forma | Časový rozsah |
|--|-----------|--------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Cvičenia na rovine a na mieste:<ul style="list-style-type: none">- Kontrola výstroja- Nosenie snoubordu- Zahriatie a rozcvičenie- Základný postoj na snouborde- Cvičenia na prenášanie hmotnosti- Regulované pády- Pripínanie snoubordu- Cvičenia na rovnováhu a pocit hrany | prezenčná | 1 1 1 1 1 1 1 2 |
| <ul style="list-style-type: none">• Cvičenia na rovine v pohybe:<ul style="list-style-type: none">- Kolobežka – základné cvičenie sklzu lineárne a do kruhu | | 1 |
| <ul style="list-style-type: none">• Cvičenia na svahu:<ul style="list-style-type: none">- Jazda po spádnicí- Jazda po spádnicí so zabrzdzením na backside a frontside- Jazda na vleku | | 1 1 1 |

| | | |
|---|--|---|
| - Zosúvanie po spádnicí na backside a frontside | | 1 |
| - Zosúvanie šikmo svahom na backside a frontside | | 1 |
| - Jazda šikmo svahom na backside a frontside + padajúci list | | 1 |
| - Zosúvaný oblúk ku svahu z frontside na frontside a z backside na backside | | 1 |
| - Zosúvaný oblúk s prechodom cez spádnicu z backside na frontside a z frontside na backside | | 1 |
| - Nácvik naväzovaných zosúvaných oblúkov | | 1 |
| - Zosúvaný oblúk nasadený zvýšením ťažiska | | 1 |
| - Zosúvaný oblúk nasadený znížením ťažiska | | 1 |
| - Rezaný oblúk | | 2 |

Modul 3: Technika snoubordingu - zdokonaľovanie

| Téma | Forma | Časový rozsah |
|---|-----------|---------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Celý algoritmus cvičení, ale na nedominantnú nohu - na switch | prezenčná | 2 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nácvik jazdy s prechodom na plynulú jazdu na switch | | 2 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Zdokonaľovanie rezaných oblúkov | | 3 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nácvik techniky jazdy v hlbokom snehu | | 2 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Zdokonaľovanie rezaných oblúkov so znižovaním a zvyšovaním ťažiska tela | | 3 |

Profil absolventa:

Absolvent vzdelávacieho programu má kompetencie aplikovať poznatky z oblasti metodiky a didaktiky snoubordingu do edukačnej praxe a je prakticky a teoreticky pripravený viesť skupinu žiakov v oblasti aktivít spojených so zimnými športmi – snoubordingom, a zároveň získava spôsobilosť viesť snoubordingové družstvo na školských snoubordingových výcvikoch/kurzoch.

Rozsah vzdelávacieho programu:

Celkový počet vyučovacích hodín: 40 hodín – prezenčne.

Trvanie vzdelávacieho programu:

Najviac 10 mesiacov od začiatku vzdelávania.

Bližšie určená kategória, podkategória pedagogických zamestnancov, kariérový stupeň, kariérová pozícia:

Kategória pedagogických zamestnancov:

- učiteľ,
- majster odbornej výchovy,
- vychovávateľ.

Podkategória pedagogických zamestnancov:

- učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie (učiteľ druhého stupňa základnej školy),
- učiteľ pre nižšie stredné odborné vzdelávanie, stredné odborné vzdelávanie, úplné stredné všeobecné vzdelávanie, úplné stredné odborné vzdelávanie, učiteľ pre vyššie odborné vzdelávanie (učiteľ strednej školy).

Kariérové stupne:

- samostatný pedagogický zamestnanec,
- pedagogický zamestnanec s prvou atestáciou,
- pedagogický zamestnanec s druhou atestáciou.

Vyučovaci predmet: -**Podmienky pre zaradenie uchádzačov:**

Program kontinuálneho vzdelávania je určený pre kategóriu učiteľa, majstra odbornej výchovy a vychovávateľa v uvedených podkategóriách a kariérových stupňoch v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 437/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov a ktorý má absolvovaných aspoň šesť mesiacov pedagogickej činnosti (§ 35 ods. 9 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov).

Podmienkou na zaradenie uchádzača na vzdelávanie je ovládať základné zručnosti jazdy na snouborde a potvrdenie riaditeľa školy o potrebe prihlásiť pedagogického zamestnanca na vzdelávanie na získanie spôsobilostí viesť snoubordingové družstvo na školských snoubordingových výcvikoch/kurzoch.

Spôsob prihlasovania:

Písomná prihláška na kontinuálne vzdelávanie podpísaná uchádzačom.

Spôsob preukázania príslušnosti k cieľovej skupine:

Riaditeľ školy na prihláške potvrdzuje zaradenie pedagogického zamestnanca do kategórie, podkategórie a kariérového stupňa. Riaditeľovi školy potvrdzuje prihlášku zriaďovateľ.

Ak riaditeľ školy nepotvrdí zaradenie pedagogického zamestnanca do kategórie, podkategórie a kariérového stupňa, posúdi poskytovateľ oprávnenie na zaradenie pedagogického zamestnanca na vzdelávanie na základe príslušných dokumentov, ktoré pedagogický zamestnanec predloží poskytovateľovi.

Spôsob ukončovania:

Vzdelávanie sa ukončuje záverečnou prezentáciou pred lektorom a účastníkmi vzdelávania.

Požiadavky na ukončenie vzdelávacieho programu:

1. Najmenej 80 % osobná účasť na prezenčnej forme vzdelávania.
2. Záverečná prezentácia, ktorej obsahom bude:
 - teoretický výstup (metodicky a didakticky popísať jednotlivé kroky výučby snoubordingu, zásady bezpečného správania sa na zjazdovkách a poskytovania prvej predlekárskej pomoci) a
 - praktický výstup - súvislá jazda a vysvetlenie metodiky postupných krokov výučby snoubordingu.

Personálne zabezpečenie:

Garant: PaedDr. Mária Roučková, učiteľ pre kontinuálne vzdelávanie s druhou atestáciou, Metodicko-pedagogické centrum, regionálne pracovisko Ševčenkova 11, Bratislava.

Garant spĺňa kvalifikačný predpoklad v zmysle § 43 ods. 4 a 5 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov.

Lektori: učiteľ pre kontinuálne vzdelávanie pre telesnú a športovú výchovu, vysokoškolskí učitelia pre telesnú a športovú výchovu, tréneri snoubordingu, skúsení učitelia s lektorskou praxou vo výučbe snoubordingu.

Lektori musia spĺňať podmienky Čl. 2 bodu 12 Smernice 18/2009-R.

Finančné, materiálne zabezpečenie:

Náklady spojené so vzdelávaním budú financované z rozpočtu MPC. Cestovné náklady účastníka vzdelávania hradí vysielajúca organizácia, resp. účastník sám.

Materiálne zabezpečenie: učebné zdroje: študijné texty, metodické materiály, pracovné listy, edukačné CD/DVD, notebook pre lektora s pripojením na internet.

Návrh počtu kreditov:

Spolu 10 kreditov, z toho 8 kreditov za rozsah vzdelávania a 2 kredity za spôsob ukončenia vzdelávania.