



mpc

METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



VZDELÁVANÍM
PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH
RÓMSKYCH KOMUNÍT



Európska únia
Európsky sociálny fond

Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

Metodicko – pedagogické centrum

Národný projekt

**VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKYCH KOMUNÍT**

Mgr. Tünde Kureková

**Mladý záchranár 3. Časť
3. ročník**

Vydavateľ: Metodicko-pedagogické centrum, Ševčenkova
11, 850 01 Bratislava

Autor UZ: Mgr. Tünde Kureková

Kontakt na autora UZ: ZŠ s MŠ Ožďany Hlavná 66, 98011
t.kurekova@azet.sk

Názov: **Mladý záchranár 3. Časť**

Rok vytvorenia: 2014

Oponentský posudok vypracoval: Mgr. Želmíra Vargicová

ISBN 978-80-565-0286-0

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inklúzii marginalizovaných rómskych komún. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text neprešiel štylistickou ani grafickou úpravou.

OBSAH

ÚVOD.....	4
1 OCHRANA ZDRAVIA ČLOVEKA	5
1.1 PRACOVNÝ LIST Č. 1	5
2 PORUCHY ZDRAVIA.....	6
2.1 PRACOVNÝ LIST Č. 1	6
2.2 PRACOVNÝ LIST Č. 2	8
3 PRVÁ POMOC PRI ÚRAZOCH	9
3.1 PRACOVNÝ LIST Č. 1	9
3.2 PRACOVNÝ LIST Č. 2	10
3.3 PRACOVNÝ LIST Č. 3	12
3.4 PRACOVNÝ LIST Č.4	13
3.5 PRACOVNÝ LIST Č. 5	14
4 LIEČIVÉ RASTLINY.....	15
4.1 PRACOVNÝ LIST Č. 1	15
LITERATÚRA.....	17

ÚVOD

Učebný zdroj predstavuje súbor pracovných listov pre žiakov 3. ročníka ZŠ, ktoré slúžia na precvičovanie, upevňovanie vedomostí vo vyučovaní predmetu *Mladý záchranár*. Pri tvorbe pracovných listov som vychádzala z učebných osnov pre daný predmet a na vybrané tematické celky tu môžeme nájsť viac pracovných listov. Pracovné listy som vytvorila tak, aby boli schopní triediť poznatky a následne ich využívať v praktickom živote. Mojou snahou bolo pomocou pracovných listov rozvíjať u žiakov aktívny a pozitívny vzťah k človeku a ochrane jeho zdravia, poznať pozitívne aj negatívne vplyvy človeka na seba samého a na svoje okolie. Verím, že pracovné listy sú vhodnou motiváciou na vyučovacie hodiny, že žiakov zaujmú úlohy, ktoré zvýšia ich vedomostnú úroveň a prehĺbi už získané vedomosti.

1 OCHRANA ZDRAVIA ČLOVEKA

1.1 PRACOVNÝ LIST Č. 1

1. Nájdi predmety v osemsmierovke.



2 PORUCHY ZDRAVIA

2.1 PRACOVNÝ LIST Č. 1

1. Napíš aký je rozdiel medzi zdravým človekom a chorým človekom.

2. Na obrázkoch vidíš príznaky určitých chorôb. Pod obrázkom sú názvy ochorení. Spoj obrázok s názvom týchto bežných ochorení.



chrípka

horúčka

kašeľ

3. Opíš príznaky týchto ochorení.

4. Ak si chorí, ideš k -----.



5. Vieš čo musíš spraviť, aby si neochorel? Ako sa chrániť pred chorobou?



.....

.....

.....

6. Ak dostaneš chrípku vieš čo musíš robiť, aby si sa vyliečil? Obrázok ti pomôže.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

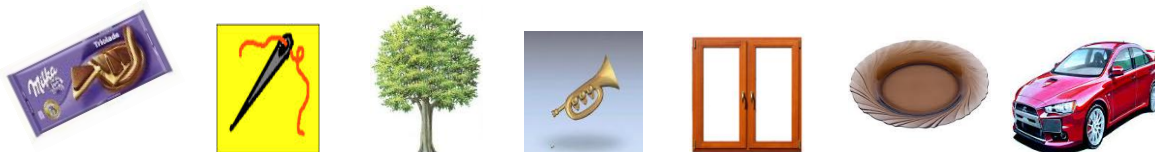


7. Vieš rozhodnúť čo je úraz a čo je choroba? Úraz vyfarbi modrou a chorobu zelenou farbou.

chrípka	alergia	ovčie kiahne
zlomená noha	zápal pľúc	bolesť zuba
osýpky	zlomená ruka	vysoká teplota
porezaný prst	odrenina kolena	kašeľ
popálenina	bolesť hrdla	rozbitá hlava
horúčka	angína	nádcha

2.2 PRACOVNÝ LIST Č. 2

1. Do okienok dopíš začiatkové písmená predmetov, ktoré sú nad okienkom.



--	--	--	--	--	--	--



--	--	--



--	--	--	--	--	--

3 PRVÁ POMOC PRI ÚRAZOCH

3.1 PRACOVNÝ LIST Č. 1

1. Úraz sa môže stať všade tam, kde sa pohybujeme. Pozri si obrázky a porozprávaj, ako sa môže stať úraz, čo sa môže stať.



3.2 PRACOVNÝ LIST Č. 2

1. Ak sa stane úraz, je dôležité rýchle ošetrovanie. Na obrázkoch sú znázornené úrazy. Napíš čo by si spravil, ako by si ošetril daný úraz.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

2. Úrazom je dobré predchádzať. Ak sa chceš vyhnúť nehodám je dôležité rešpektovať niektoré pravidlá. Vieš o aké pravidlá ide?

.....

.....

.....

3.3 PRACOVNÝ LIST Č. 3

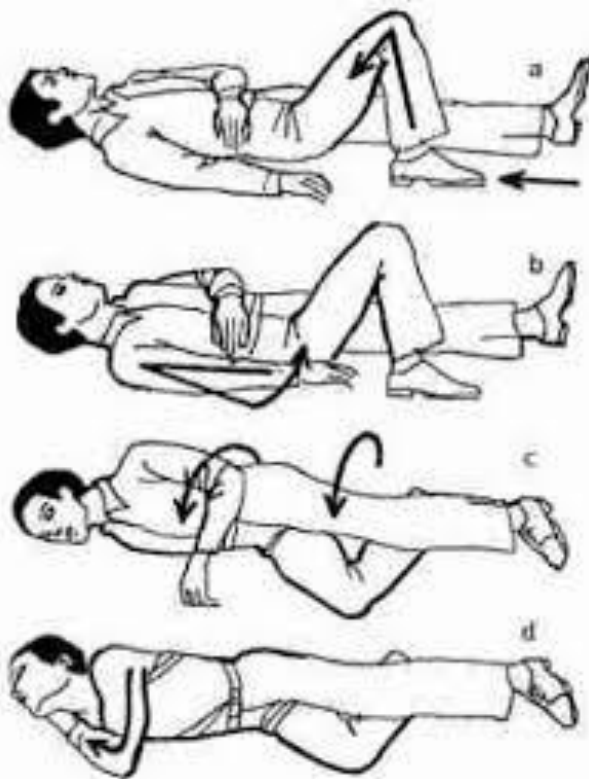
1. Vymaľuj obrázky a porozprávaj, či sa môže stať nejaký úraz. Pod obrázok napíš aký.



3.4 PRACOVNÝ LIST Č.4

1. Ak sa stane nejaké nešťastie, úraz, aj ty môžeš zachrániť život. Obrázok ti napovie, čo máš robiť. Opíš čo je na obrázku.

a)



b) Do akej polohy dáš raneného?

.....
.....

1. Vieš poskytnúť prvú pomoc pri zastavení dýchania? Koľko krát stlačíš hrudník a koľko krát vdýchneš? Napíš pod obrázok.



.....

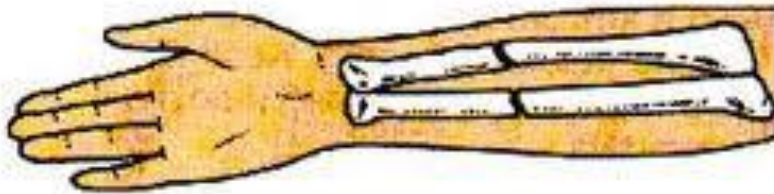


.....

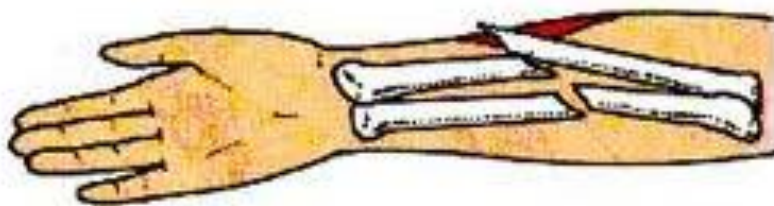
3.5 PRACOVNÝ LIST Č. 5

1. Aká zlomenina je na obrázku? Ako by si ju ošetril?

a)



b)



4. Na obrázku je ošetrovaná zlomená ruka a zlomená noha. Porozprávaj, či sú správne ošetrované, na čo treba dať pozor a ako postupovať?



4 LIEČIVÉ RASTLINY

4.1 PRACOVNÝ LIST Č. 1

1. Vieš ako sa voláme? Napíš pod obrázok názvy rastlín.



2. Vieš na akú chorobu sa užíva ktorá liečivá rastlina? Napíš aspoň 3 rastliny.

.....
.....
.....
.....

3. Napíš, ktorú liečivú rastlinu, kde by si mohol nájsť?

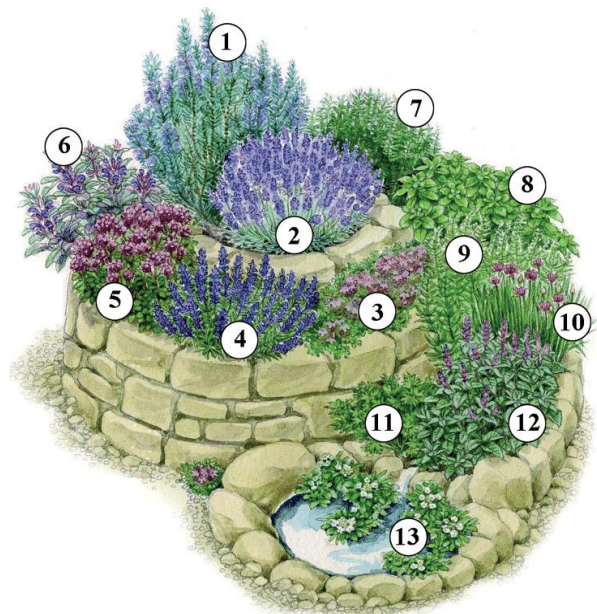
.....
.....
.....

4. Napíš, ako sa spracovávajú liečivé rastliny.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

5. Vieš, že z liečivých rastlín si môžeš urobiť aj skalku? Pozri sa na obrázok a porozprávajte sa o rastlinkách, ktoré sa tam nachádzajú.

1. Rozmarín
2. Levanduľa
3. Materina dúška
4. Yzop lekársky
5. Oregano
6. Šalvia lekárska
7. Saturejka horská
8. Medovka lekárska
9. Palina dračia
10. Cesnak pažítkový
12. Mäta
13. Potočnica lekárska



LITERATÚRA

1. Štátny pedagogický ústav. ISCED 1: 2008: Štátny vzdelávací program pre 1.stupeň základnej školy v Slovenskej republike [online]. 2008
2. CD, internet, pracovné listy, <http://infovekacik.infovek.sk/>
3. http://www.statpedu.sk/files/documents/svp/1stzs/isced1/vzdelavacie_oblasti/prirodoveda_isced1.pdf
4. <http://www.zborovna.sk/>
5. <http://www.prvapomoc.sk/page/33/podanie-prvej-pomoci/>
6. <http://www.hotelblog.sk/clanky/vzdelavanie/minikurz-prvej-pomoci/>
7. <http://krasna.nova.cz/clanek/dalsiblogy/i-ty-muzes-zachranit-lidsky-zivot.html>
8. <http://www.zsozdany.sk/images/dokumenty/2010-2011/skolsky-vzdelavaci-program-pre-1-stupen-zs.pdf>
9. http://www.winfo.sk/cd/popaleniny_prva_pomoc.html
10. <http://www.ntic.sk/ntic.php?adr=hady17>
11. <http://www.byliny.sk/rastliny/rastliny.php?stranka>
12. <http://www.byliny.sk/choroby/choroby.php>
13. <http://kvetyzahrada.platontest.sk/clanky/sadenie-liecviek>
14. <http://www.byliny.sk/>