



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM

M VZDELÁVANÍM
PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH
RÓMSKYCH KOMUNIT



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

Metodicko – pedagogické centrum

Národný projekt

**VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKYCH KOMUNIT**

SILVIA DŽURDŽENÍKOVÁ

ZELENINA I

Pracovné listy

2014

Vydavateľ: Metodicko-pedagogické centrum,
Ševčenkova 11, 850 01
Bratislava

Autor UZ: PaedDr. Silvia Džurdženiková

Kontakt na autora UZ: Spojená škola Hanušovce n/T
silvia7@inmail.sk

Názov: Zelenina I

Rok vytvorenia: 2014

**Oponentský posudok
vypracoval:** PaedDr. Blažena Matisová

ISBN 978-80-565-1004-9

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inklúzii marginalizovaných rómskych komunít. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text neprešiel štylistickou ani grafickou úpravou.

Obsah:

Pracovný list č. 1 – koreňov	4
Pracovný list č. 2 – hlúbová zelenina.....	7
Pracovný list č. 3 – cibul'ová zelenina.....	12
Pracovný list č. 4 – test.....	16
Zoznam bibliografických odkazov	

Pracovní list č. 1 – koreňová zelenina

1. Doplň k obrázku názov koreňovej zeleniny.



2. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Mrkva obyčajná sa pestuje pre sladký dužinatý.....(koreň, list).

Skorá sa môže jesť už v lete. Neskorá sa vyberá z pôdy.....(v zime, v jeseni). Mrkva obsahuje vitamín A, ktorý priaznivo vplýva na.....(zrak, sluch).

3. Doplň k obrázku názov koreňovej zeleniny.



4. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Petržlen záhradný je(koreňová, plodová) zelenina.

Zužitkujú sa z neho voňavé listy- vňať a(koreň, semená).

Obsahuje veľa vitamínu C.

5. Doplň k obrázku názov koreňovej zeleniny.



6. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Zeler voňavý je(listová, koreňová) zelenina. V zemi má

.....(bul'vu, bobule). Bul'vy vznikajú zdužinatím koreňa a časti stonky.

Využíva sa z neho aj vňať.

7. Doplň k obrázku názov koreňovej zeleniny.



8. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Červená repa – cvikla je(koreňová, listová) zelenina. Pestuje sa pre buľvu, ktorá môže byť guľovitého alebo valcovitého tvaru. Má výraznú.....(modrú, tmavočervenú) farbu.

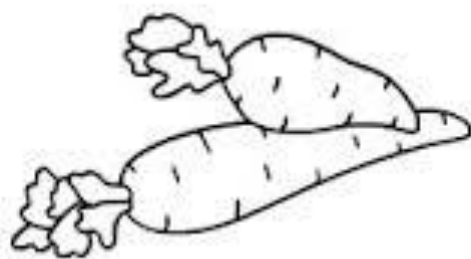
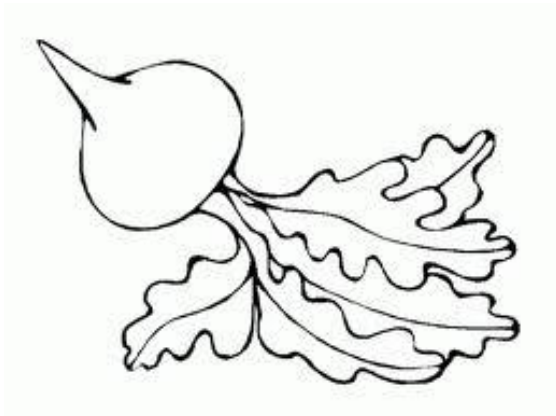
Mrkva, petržlen a repa vytvárajú kvety a plody až v druhom roku svojho života. Nazývajú sa.....(jednoročné, dvojročné) rastliny.

Koreňovú zeleninu uskladňujeme na zimu do debničiek s pieskom. Aby nevyschla, musíme ju občas.....(navlhčiť, okopávať).

Zelenina je najzdravšia.....(varená, surová).

Ak nemáš dost' silné zuby, môžeš si ju postrúhať.

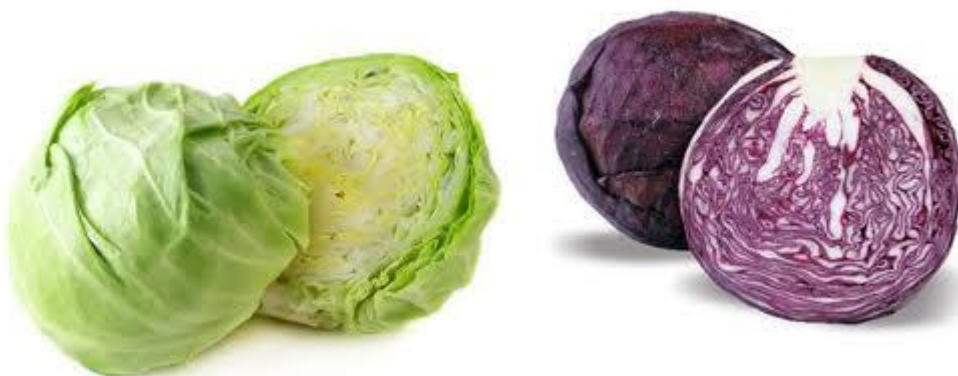
9. Doplň k obrázku názov koreňovej zeleniny a vymaľuj ich.



9. Nakresli petržlen záhradný a zeler voňavý.

Pracovní list č. 2 – hlúbová zelenina

1. Doplň k obrázku názov hlúbovej zeleniny.



2. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Hlúbová zelenina má v strede.....(hlúb, koreň). Hlúb je zhrubnutá biela stonka.

Kapusta obyčajná hlávková má hladké listy. Poznáme kapustu so zelenými a červenými(listami, plodmi). Používa sa čerstvá aj kvasená.

3. Doplň k obrázku názov hlúbovej zeleniny.



Kel hlávkový má na rozdiel od kapusty.....(hladké, kučeravé) listy. Z kelu vieme uvariť chutný kelový.....(prívarok, pripravok).

4. Dopln k obrázku názov hlúbovej zeleniny.



5. Dopln do viet správne slovo zo zátvorky.

Karfiol patrí medzi(koreňovú, hlúbovú) zeleninu. Z karfiolu sa jedia biele zdužinatené súkvetia. Väčšinou sa varí.

6. Dopln k obrázku názov hlúbovej zeleniny.



7. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Kareláb má(oválnu, guľatú) dužinatú stonku. Má bielu aj fialovú farbu. Konzumuje sa prevažne surový.

Hľúbová zelenina sa(vysieva, nevysieva) priamo do pôdy. Pestuje sa z priesad – sadeníc. Sadenice si možno predpestovať alebo kúpiť už predpestované.

8. Doplň k obrázku názov hlúbovej zeleniny.



9. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Red'kev siata je(listová, hlúbová) zelenina. Máme viacero odrôd. Je červenej, bielej, čiernej farby, ale aj dvojfarebná. Pestuje sa skoro na jar, ale aj v jeseni. V Číne sa pestovala už v 2. tisícročí pred naším letopočtom. Je to najstaršia kultúrna(rastlina, ovocie). Na rast potrebuje dobrú závlahu, pôdu zásobenú prístupnými živinami a dostatok svetla.

10. Dopln k obrázku názov hlúbovej zeleniny.



11. Dopln do viet správne slovo zo zátvorky.

Kel ružičkový je(koreňová, hlúbová) zelenina. Ružičkový kel je(najstaršou, najmladšou) zeleninou zo skupiny hlúbovej zeleniny. Je to zelenina(nenáročná, náročná) na pestovanie. Obsahuje veľa vitamínu C.

12. Dopln k obrázku názov hlúbovej zeleniny.



13. Dopln do viet správne slovo zo zátvorky.

Kapusta špargľová známa pod názvom brokolica . Brokolica(je, nie je) náročná na pestovanie. Dobre znáša i horšie klimatické podmienky. Potrebuje však dostatok(vlahy, vzduchu) a pôdu bohatú na živiny. Je to plodina

chladných dní, v lete vybieha do kvetu. Je možné ju pestovať v dvoch obdobiach a to výsadbou sadeníc v apríli a v auguste.

Obsahuje veľké množstvo(vitamínov, cukrov).

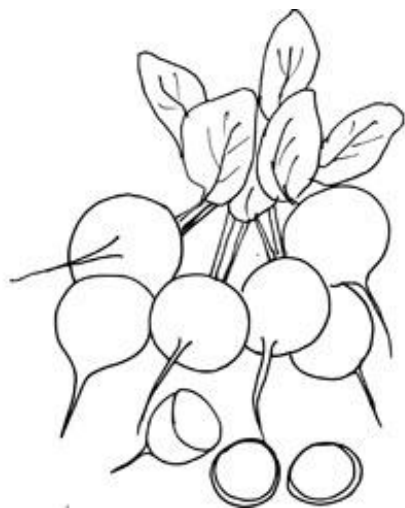
14. Ktorá hlúbová zelenina Ti najviac chutí?

.....
.....

15. Ktorú hlúbovú zeleninu si ešte nejedol?

.....
.....

16. Dopln k obrázkom názvy hlúbavej zeleniny a vmaľuj ich.





17. Podčiarkni hlúbovú zeleninu.

mrkva, karfiol, petržlen, reďkev, brokolica, kel, zeler, kapusta, cvikla

18. Zakrúžkuj správnu odpoveď.

Hľúbová zelenina má hlúbik.

ÁNO - NIE

Kareláb patrí medzi koreňovú zeleninu.

ÁNO - NIE

Kapusta má kučeravé listy.

ÁNO - NIE

Priesady sú predpestované mladé sadenice zeleniny.

ÁNO - NIE

Pracovný list č. 3 – cibuľová zelenina

1. Doplň k obrázku názov cibuľovej zeleniny.



2. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Pomocou cibule v zemi prežije rastlina aj nepriaznivé podmienky. Zo zásobnej cibule môže znova vyrásť. Preto je to(trvácna, jednoročná) bylina. Obsahuje dôležité vitamíny. Má aj liečivé účinky, ničí baktérie. Najrozšírenejším druhom je žltá cibuľa. Poznáme cibuľu červenú aj bielu. Využíva sa na(varenie, pečenie koláčov) aj prípravu šalátov. Po ošúpaní je potrebné ju rýchlo skonzumovať. Máme jaré a jesenné odrody.

3. Dopln k obrázku názov cibuľovej zeleniny.



4. Dopln do viet správne slovo zo zátvorky.

Cesnak patrí medzi(koreňovú, cibuľovú) zeleninu. Má typickú chuť a(vôňu, farbu). Je to.....(prírodné, umelé) antibiotikum. Jeho liečivé účinky poznali už naši predkovia. Používa sa na varenie. Konzumuje sa aj surový.

5. Doplň k obrázku názov cibul'ovej zeleniny.



6. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Pór je(cibuľová, koreňová) zelenina. Narastá do výšky 0,40—0,90 m. Má zelené až zelenomodré listy, belavé až ružové kvety a (predĺženú, okrúhlu) cibuľu.

Pór je liečivá zelenina pochádzajúca(z Ázie, Európy). V minulosti sa používala ako protijed pri otrave alkoholom.

7. Doplň k obrázku názov cibul'ovej zeleniny.

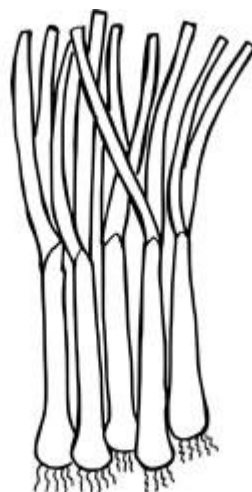


8. Doplň do viet správne slovo zo zátvorky.

Pažitka je(jednoročná, trváca) cibulovitá rastlina vysoká 15-50 cm. Listy sú kopijovité, duté a vyrastajú trsovite z malých cibuliek.

Má.....(svetlofialový, červený) guľovitý kvet, kvitnúci v máji až auguste. Obľubuje slnečné stanovište alebo polotieň. Nasekanú vňať pažitky pridávame do rôznych nátierok, pomazánok. Obsahuje veľa vitamínu C a minerálnych látok.

9. Doplň k obrázkom názov cibulovej zeleniny a vymaluj ich.



Pracovní list č. 4

Zakrúžkuj správnu odpoveď.

1. Z ktorej zeleniny sa jedia korene:

- a) mrkva, petržlen
- b) karfiol, kareláb
- c) cibuľa, cesnak

2. Ako sa nazývajú listy petržlenu, mrkvy a zeleru:

- a) vňať
- b) stonky
- c) buľvy

3. Ktorá vňať sa nepridávame do polievky:

- a) z mrkvy
- b) z petržlenu
- c) zo zeleru

4. Najviac vitamínov obsahuje zelenina:

- a) surová
- b) varená
- c) mrazená

5. Ktorá zelenina má v zemi cibuľu:

- a) kareláb
- b) mrkva
- c) cibuľa

6. Ktorá zelenina má v zemi bulvu:

- a) zeler
- b) petržlen
- c) mrkva

7. Ktorá zelenina má hlúb:

- a) koreňová
- b) hlúbová
- c) cibul'ová

8. Ktorá zelenina nepatrí medzi koreňovú zeleninu:

- a) pažitka
- b) mrkva
- c) zeler

9. Ktorá zelenina patrí medzi prírodné antibiotikum:

- a) mrkva
- b) cesnak
- c) kel

Zoznam bibliografických odkazov

UHEREKOVÁ, M. a KOL.: Biológia pre 6. ročník základných škôl. Bratislava: Expol pedagogika s.r.o., 2009. ISBN 978-80-8091-180-5.

<http://zelovoc.nazdravie.sk/sk/zelenina/>

<https://www.google.sk/search?hl=sk>

<http://www.i-creative.cz/2008/04/28/omalovanky-zelenina/>