



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM

 VZDELÁVANÍM
PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH
RÓMSKÝCH KOMUNÍT



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

Metodicko – pedagogické centrum

Národný projekt

VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKÝCH KOMUNÍT

**Mgr. Veselský Rastislav
Čo vieš o loptových hrách**

2014

Vydavateľ: Metodicko-pedagogické centrum, Ševčenkova 11, 850 01 Bratislava
Autor UZ: **Veselský Rastislav, Mgr.**
Kontakt na autora UZ: rasto.body@pobox.sk
Názov: Čo vieš o loptových hráč
Rok vytvorenia: 2014
Oponentský posudok Mgr. Zuzana Haciová
vypracoval:
ISBN 978-80-565-0800-8

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inkluzii marginalizovaných rómskych komunít. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text nepresiel štýlistickou ani grafickou úpravou.

0 Úvod

Milí žiaci, cvičenci, zverenci, chlapci a dievčatá, ktorí ste našli zaľúbenie v loptových hrách. V rukách držíte pracovný list, prostredníctvom ktorého si môžete overiť Vaše poznatky z teórie, história a pravidiel loptových hier hádzaná, futbal a basketbal. Rovnako tak môžete zistiť na akej úrovni sú Vaše vedomosti z oblasti rozvíjania kondičných schopností, alebo ako dobre poznáte Vašich obľúbených hráčov, hráčky, či kluby.

Tento pracovný list tvoria predovšetkým otázky, na ktoré píšete priame odpovede, alebo si vyberáte z ponúknutých možností. V niektorých prípadoch úlohu splníte vyplnením doplnovačky, alebo značením do obrázkov.

Teoretické poznatky by mali tvoriť základ pre Vašu ďalšiu praktickú činnosť v rámci záujmového útvaru „Loptové hry“, prípadne iných. Oboznámenie sa s niektorými témami, hlavne z oblasti pravidiel jednotlivých loptových hier je vyslovenou nutnosťou, iné potom slúžia na obohatenie a doplnenie Vašich vedomostí. Spôsob hodnotenia práce s týmto pracovným listom už ostáva na Vašich učiteľoch a tréneroch. Či bude slovné a všeobecné, alebo striktne bodované, je už iba na nich.

1 Úlohy a otázky z hádzanej

- Napiš mená aspoň troch slovenských hádzanárov:

.....
.....
.....

- Z akéj vzdialenosť od stredu bránkovej čiary sa v hádzanej hádže „penalta“ ? Zakrúžkuj správnu odpoved'.

- a) 6 metrov
- b) 7 metrov
- c) 11 metrov

- S ktorou z lôpt sa hrá hádzaná? Zakrúžkuj správnu možnosť.

a)



b)



c)



- Koľko hráčov v hádzanej nastupuje za družstvo na začiatku zápasu? Zakrúžkuj správnu odpoved'.

- a) 7
- b) 11
- c) 5

- Napiš názvy jednotlivých postov v hádzanej.

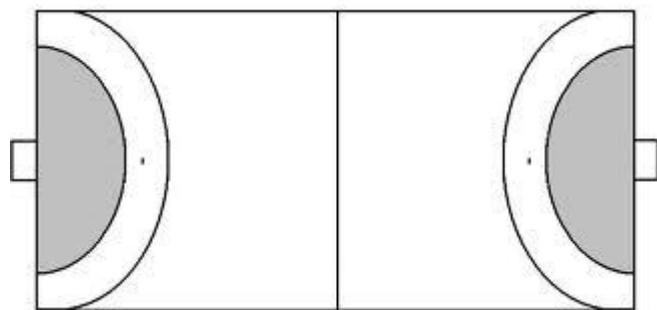
.....
.....

- Aké sú rozmery hádzanárskeho ihriska? Napíš.

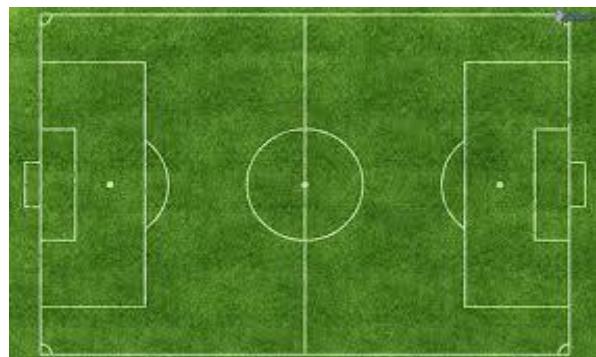
.....

- Ktoré z ihrísk je hádzanárske? Zakrúžkuj správnu možnosť.

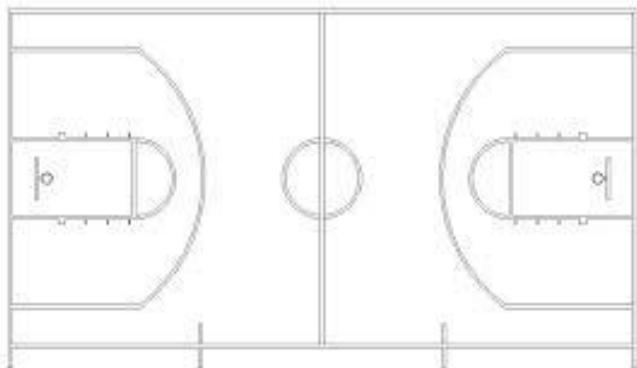
a)



b)



c)



- **Ako často sa konajú majstrovstvá sveta v hádzanej?** Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) každý rok
 - b) raz za 4 roky
 - c) raz za 2 roky
- **Napíš aspoň tri slovenské mestá, v ktorých sa v súčasnosti hrá extraliga v hádzanej.** (Môžeš uviesť účastníkov mužskej, ale i ženskej extraligovej súťaže).
.....
.....
.....

- **V akej vzdialosti od stredu bránkovej čiary sa nachádza čiara vymedzujúca priestor volného hodu?** Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) 10 metrov
 - b) 8 metrov
 - c) 9 metrov
- **Napíš, čo v hádzanárskej terminológii znamená výraz „rýchly stred“.**
.....
.....
.....

- **Môže hráč v poli, počas zápasu, prihrať vlastnému brankárovi do bránkoviska?**
Zakrúžkuj správnu odpoveď.

- a) áno
- b) nie
- c) iba z vlastnej polovice ihriska

- **Aký je hrací čas počas zápasov v kategórii muži?** Napíš.

.....

- **Ktorí z nasledujúcich cvikov slúži na rozvoj odrazových schopností dolných končatín?** Zakrúžkuj správnu odpoveď.

- a) kľuky
- b) drepy do výskoku
- c) zhyby

- **Ktoré čiary ohraničujú priestor bránkoviska?** Napíš.

.....
.....

- **Napíš mená aspoň troch slovenských hádzanárok:**

.....
.....
.....

- **Ktoré z nasledujúcich cvičení slúži na rozvoj sily deltových svalov?**

Zakrúžkuj správnu odpoveď.

- a) zdvihy nôh v ľahu na chrbte
- b) hody medicinbalom spoza hlavy
- c) vystieranie paží za hlavou s loptou v rukách

- **V ktorej zo zahraničných lág je účastníkom mužstvo THW Kiel?**

- a) v nemeckej
 - b) v španielskej
 - c) v maďarskej
- **Z ktorého miesta na ihrisku sa rozohráva lopta po odpískaní faulu? Napíš.**

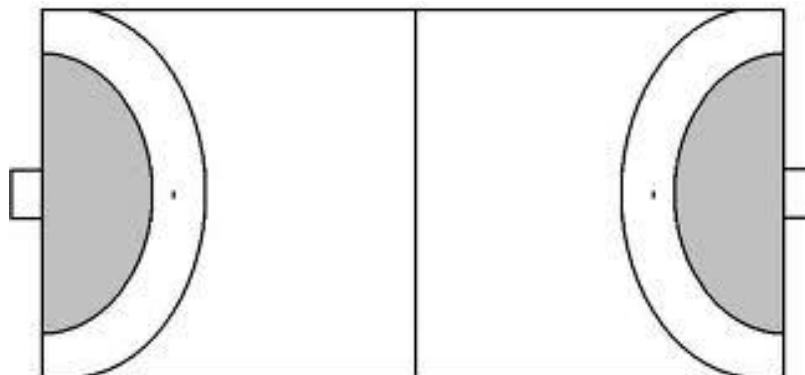
.....
.....
.....

- **Označ krížikom, kde na postave na obrázku sa nachádza štvorhlavý sval stehna.**



- **Je v hádzanej povolený kontakt nohy s loptou? Zakrúžkuj správnu odpoveď.**
- a) áno
 - b) nie
 - c) len po prihrávke od spoluhráča

- Vyznač krížikmi, kde na ihrisku by sa mali nachádzať hráči na jednotlivých postoch, pri základnom rozostavení družstva v obrane. Vyznačené miesta okrem krížika označ aj skratkou názvu postu hráča, napr. B- ako brankár.



- Ktoré svaly naťahuje cvičenec na obrázku? Napíš.



-
-
- Správne prirad hádzanára z ľavého stĺpca, ku krajine ktorú reprezentuje, z pravého stĺpca. Kombinácie napíš do riadkov.

a) Michal Kopčo

1) Španielsko

- b) Nikola Karabatič 2) Chorvátsko
 - c) Igor Vori 3) Česko
 - d) Valero Rivera Folch 4) Dánsko
 - e) Henrik Toft Hansen 5) Francúzsko
 - f) Filip Jícha 6) Slovensko

- Ktorému z družstiev pripadne lopta, ak sa táto po zákroku brankára ocitne za bránkovou čiarou, mimo brány? Napiš.

.....
.....
.....

- **V ktorom roku a v ktorej krajine sa Slovensko, historicky prvý krát, zúčastnilo majstrovstiev sveta v hádzanej?** Napíš (k napísanému roku uved' krajinu a či sa jednalo o družstvo mužov, alebo žien).

.....

- Môže brankár v hádzanárskom zápase dosiahnuť gól, dovoľujú to pravidlá? Zakrúžkuj správnu odpoveď.

a) áno

- b) nie
 - c) iba vtedy, ak opustí bránkovisko

- Existovala, po rozdelení Československa, v minulosti, spoločná hádzanárska súťaž Česka a Slovenska? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) áno
 - b) nie
- Koľko účastníkov (družstiev) má v súčasnosti najvyššia slovenská súťaž hádzanárov? Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) 8
 - b) 10
 - c) 12
- Poznáš meno tohto slovenského hádzanára? Napíš.



- Ktorá z bránok je hádzanárska? Zakrúžkuj správnu možnosť.

a)



b)



c)



- **Doplň chýbajúce slová, tak, aby boli názvy hádzanárskych klubov (mužských i ženských) kompletné.**

▪ Iuventa
▪ Prešov
▪ ŠKP
▪ 1.MHK
▪ Šaľa
▪ HC Sporta
▪ HC Štart
▪ Modra

- **Hráčkou ktorého hádzanárskeho klubu je Dominika Kodajová ? Napíš.**

.....
.....

- **Pri zahrávaní autu v hádzanej musí mať hráč/hráčka nohy kde? Napíš.**

.....
.....

- **Na akom poste hráva slovenský hádzanár Radoslav Antl? Zakrúžkuj správnu odpoveď.**

- brankár
- stredná spojka
- ľavé krídlo

- **Z ktorého miesta na ihrisku sa rozohráva v hádzanej lopta po góle? Napíš.**

.....

- **Môže v hádzanej zahrávať 7 metrový trestný hod brankár ? Zakrúžkuj správnu odpoved'.**

- áno
- nie
- len pri vylúčení hráča (brankárovho spoluhráča) z pola

- Popíš základnú útočnú kombináciu „prihraj a bež“.

.....

.....

.....

.....

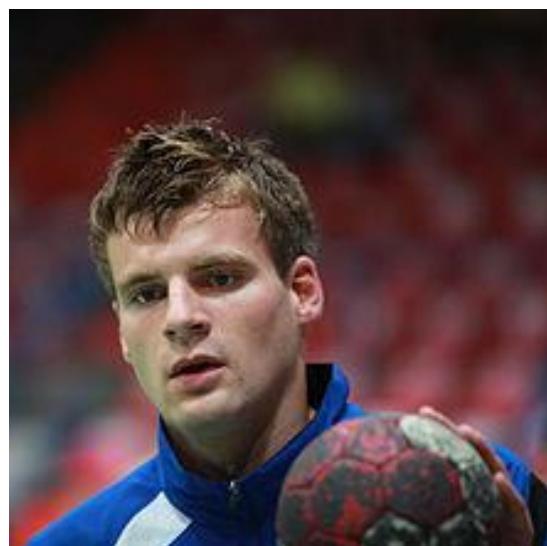
- Ktorú z činností by si zaradil do tréningu, ak by si chcel zvýšiť rýchlosť svojho behu? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - 12 minútový vytrvalostný beh
 - opakované šprinty na 20 – 30 metrov
 - chôdzu do schodov
- Hrajú hráči na obrázku zápas v hádzanej? Zakrúžkuj správnu odpoveď.



- a) áno
 - b) nie
- Čo znamená skratka ME? Napíš.

.....

- **Môže sa hráč pri streľbe na bránu ocitnúť v bránkovisku? Zakrúžkuj správnu odpoveď.**
 - áno
 - nie
 - môže, po odohratí lopty
- **Pod každú fotografiu dopln údaje, tak, aby bol „profil“ hráča úplný.**



meno a priezvisko: Szücs

klub/krajina (kde hráva): TSV Hannover-Burgdorf/.....

odchovanec: HC VSŽ

post: ľavá – stredná

ruka, ktorou hádže a strieľa:



meno a priezvisko: Peter

klub/krajina (kde hráva):

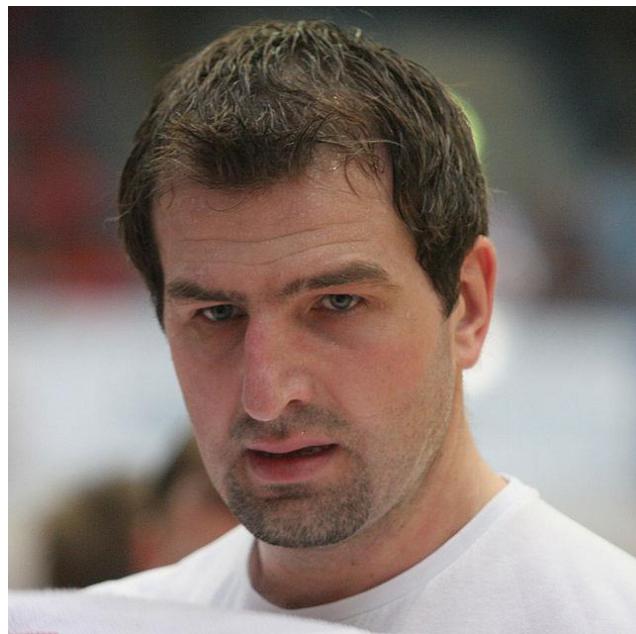
Schaffhausen [http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=TSV_Hannover-Burgdorf&action=edit&redlink=1/](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=TSV_Hannover-Burgdorf&action=edit&redlink=1)

Kadetten

odchovanec: HC MŠK Bystrica

post: stredná

ruka, ktorou hádže a strieľa:



meno a priezvisko:Valo

klub/krajina(kde hráva): HSG

Wetzlar http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=TSV_Hannover-Burgdorf&action=edit&redlink=1/.....

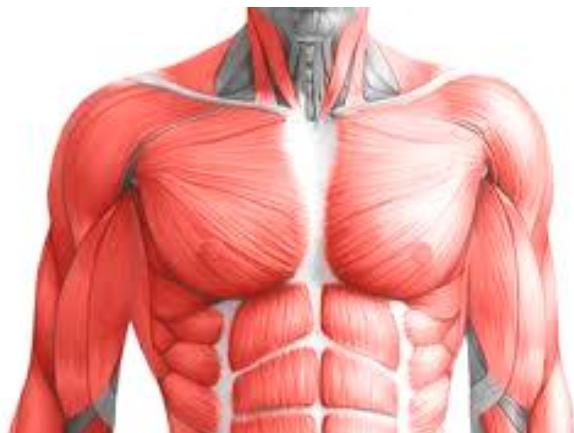
odchovanec: MTJ

post: pravá

ruka, ktorou hádže a strieľa:

- **Získalo Slovensko v doterajšej histórii medailu v hádzanej, na niektorom z vrcholných podujatí (majstrovstvá sveta, majstrovstvá Európy, olympijské hry)?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) áno
 - b) nie
- **Ako dlho môže v hádzanej hráč držať loptu (bez driblovania)?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) 5 sekúnd
 - b) 4 sekundy
 - c) 3 sekundy
- **Koľko krokov môže v hádzanej urobiť hráč, ak má v držaní loptu a nedribluje?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) 3
 - b) 2
 - c) 4
- **Konali sa už na Slovensku majstrovstvá sveta, alebo majstrovstvá Európy v hádzanej?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) áno
 - b) nie
- **Čo musí dodržať striedajúci hráč pred príchodom na ihrisko?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) musí skontrolovať, či nemá rozviazané šnúrky na topánkach
 - b) musí počkať, pokiaľ hráč, ktorého strieda, opustí ihrisko
 - c) musí sa rozčvičiť

- **Čo musia urobiť hráči útočiaceho mužstva pri rozohrávaní volného 9 metrového hodu? Zakrúžkuj správnu odpověď.**
 - musia sa postaviť na vlastnú polovicu ihriska
 - musia si prihrat', až potom môžu strieľať na bránu
 - musia sa postaviť pred čiaru, tzv. "deviatku"
- **Kedy môže hráč z pola prihrať svojmu brankárovi? Zakrúžkuj správnu odpověď.**
 - len ak brankár opustil bránkovisko
 - len pri rozohrávaní autu
 - len pri rozohrávaní lopty v strede ihriska po góle
- **Môže byť brankár v hádzanej striedaný len na chytanie 7 metrového trestného hodu? Zakrúžkuj správnu odpověď.**
 - áno
 - nie
 - len v prípade vylúčenia hráča, ktorý sa dopustil faulu
- **Vyznač križikmi na obrázku, kde sa nachádzajú bicepsy.**



- **Ktorý z cvikov slúži na natiahnutie lýtkových svalov? Zakrúžkuj správnu možnosť.**



a)



b)



c)

2 Úlohy a otázky z futbalu

- Napíš mená aspoň troch slovenských futbalistov:

.....
.....
.....

- Z akej vzdialenosťi od stredu bránkovej čiary sa vo futbale kope penalta ?

Zakrúžkuj správnu odpoved'.

- a) 9 metrov
- b) 10 metrov
- c) 11 metrov

- **S ktorou z lôpt sa hrá futbal?** Zakrúžkuj správnu možnosť.



a)



b)



c)

- **Koľko hráčov vo futbale nastupuje za družstvo na začiatku zápasu?** Zakrúžkuj správnu odpoveď.

a) 10

b) 11

c) 12

- **Napíš názvy jednotlivých postov vo futbale.**

.....
.....
.....

- **Ako často sa konajú majstrovstvá sveta vo futbale?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.

a) každý rok

b) raz za 4 roky

c) raz za 2 roky

- **Napíš aspoň tri slovenské mestá, v ktorých sa v súčasnosti hrá najvyššia ligová súťaž na Slovensku.**

.....
.....
.....

- **Vakej vzdialosti od stredu bránkovej čiary sa nachádza čiara vymedzujúca pokutové územie vo futbale?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.

- a) 11 metrov
 - b) 16 metrov
 - c) 20 metrov
- Napíš, čo vo futbalovej terminológii znamená výraz „priamy kop“.

.....
.....
.....
.....

- Môže hráč v poli, počas zápasu, prihrať vlastnému brankárovi do pokutového územia? Zakrúžkuj správnu odpoved'.

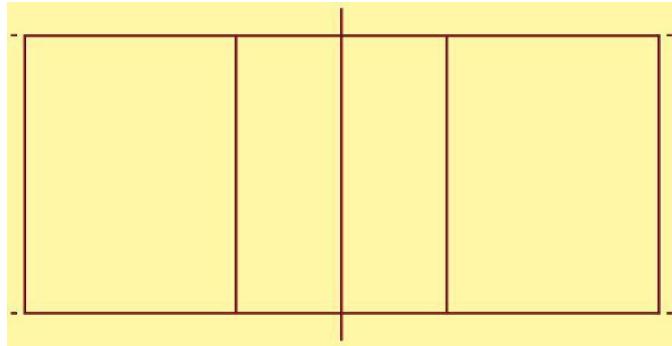
 - a) áno, ale brankár nesmie chytiť loptu do rúk
 - b) nie
 - c) len pri nepriamom kope

- Aký je hrací čas vo futbale? Napíš.

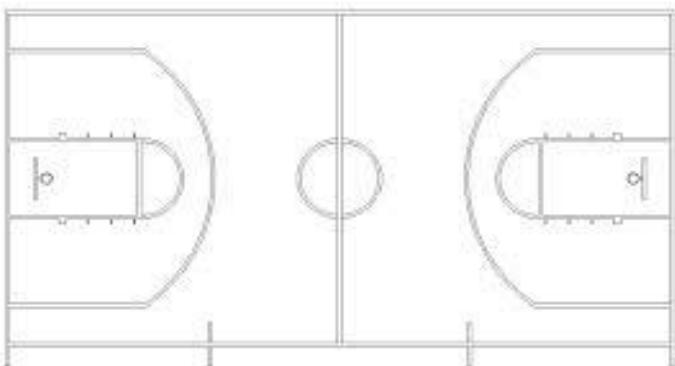
.....

- Aké rozmery má futbalové ihrisko? Napíš.
-
- Ktoré z ihrísk je futbalové? Zakrúžkuj správnu možnosť.

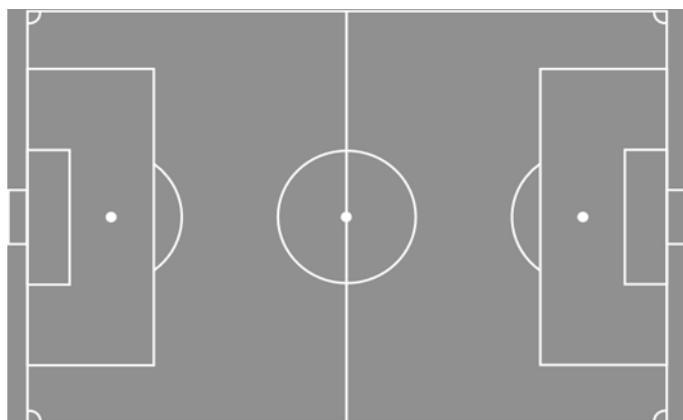
a)



b)



c)



- Ktoréí z nasledujúcich cvičení slúži na rozvoj vytrvalosti? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) beh na vzdialenosť 5 kilometrov
 - b) drepy
 - c) opakované behy na 200 metrov
- Ako sa nazývajú čiary, spoza ktorých sa zahráva autové vhadzovanie? Napíš.

.....

- Napíš mená aspoň troch zahraničných futbalistov:

.....
.....
.....

- V ktorej zo zahraničných líg je účastníkom mužstvo FC Liverpool?

- a) v nemeckej
- b) v španielskej
- c) v anglickej
- d) vo francúzskej

- Z ktorého miesta na ihrisku sa rozohráva lopta po odpískaní faulu? Napíš.

.....
.....
.....

- Je vo futbale povolený kontakt ruky s loptou? Zakrúžkuj správne odpovede.

- a) áno
- b) u hráča v poli nie
- c) len u brankára

- Ktoré svaly natáhuje cvičenec na obrázku? Napíš.



.....
.....

- Správne prirad’ futbalistu z ľavého stĺpca, ku krajine v ktorej hraje ligovú súťaž, z pravého stĺpca. Kombinácie napiš do riadkov.

a) Marek Hamšík
b) Martin Škrtel’
c) Stanislav Šesták
d) Ján Ďurica
e) Peter Pekarík
f) Matúš Kozáčik

1) Rusko
2) Nemecko
3) Česko
4) Taliansko
5) Anglicko
6) Turecko

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

- Ktorému z družstiev pripadne lopta, ak sa táto po zákroku brankára ocitne za bránkovou čiarou, mimo brány? Napiš.

.....
.....
.....
.....

- V ktorom roku a v ktorej krajine sa Slovensko, historicky prvý krát, zúčastnilo majstrovstiev sveta vo futbale? Napiš.

.....
.....

- Môže brankár vo futbalovom zápase dosiahnuť gól, dovoľujú to pravidlá? Zakrúžkuj správnu odpoved’.

a) áno
b) nie
c) iba vtedy, ak opustí bránkovisko

- Existovala, po rozdelení Československa, v minulosti, spoločná futbalová súťaž Česka a Slovenska? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) áno
 - b) nie
- Koľko účastníkov (družstiev) má v súčasnosti najvyššia slovenská ligová súťaž vo futbale? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) 8
 - b) 10
 - c) 12
 - d) 14
 - e) 16
- Poznáš meno tohto slovenského futbalistu? Napíš.



- Ktorá z bránok je futbalová? Zakrúžkuj správnu možnosť.

a)



b)



c)



- Doplň chýbajúce slová, tak, aby boli názvy futbalových klubov kompletné.
 - MŠK
▪ Prešov
 - Slovan
 - Spartak
 - Banská Bystrica
 - AS
 - FC ViON.....
▪ Dunajská Streda
 - MFK
- Aký je presný názov najvyššej slovenskej futbalovej súťaže? Napíš.

.....
.....

- Pri zahrávaní autu vo futbale musí mať hráč nohy kde? Napíš.
- Na akom poste hráva slovenský futbalista Filip Hološko? Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) brankár
 - b) záložník
 - c) útočník
- Z ktorého miesta na ihrisku sa rozohráva vo futbale lopta po góle? Napíš.
- Môže vo futbale kopáť penaltu brankár? Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) áno
 - b) nie
 - c) len v penaltovom rozstrele

- **Ako sa hovorí prihrávke medzi dvoch súperových hráčov?**
.....
- **Je možné dosiahnuť z nepriameho kopu vo futbale gól? Zakrúžkuj správnu odpoved'.**
 - a) áno
 - b) nie
- **Hrajú hráči na obrázku futbal? Zakrúžkuj správnu odpoved'.**



- a) áno
- b) nie
- **Čo znamená skratka MS? Napíš.**
.....
- **Môže sa hráč pri zahrávaní pokutového kopu zastaviť a cívnut? Zakrúžkuj správnu odpoved'.**
 - a) áno
 - b) nie
- **Čo to znamená, ak sa hráči postavia do „múru“? Napíš.**
.....

- **Čo nasleduje, ak dostane v zápase hráč druhú žltú kartu?** Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) vzápäť dostane červenú kartu a je vylúčený do konca zápasu
 - b) ostáva v zápase, ale už nesmie dostat' ďalšiu žltú kartu
 - c) musí povinne striedať
- **Pod každú fotografiu dopln údaje, tak, aby bol „profil“ hráča úplný.**



meno a priezvisko: Lionel

klub/krajina (kde hráva): /Španielsko

reprezentuje:

post:



meno a priezisko: Cristiano

klub/krajina (kde hráva):
..... http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=TSV_Hannover-Burgdorf&action=edit&redlink=1 /Španielsko

reprezentuje:

post:



meno a priezisko: Frank

klub/krajina (kde hráva): /Anglicko

reprezentuje

post:

- **Získalo Slovensko v doterajšej histórii medailu vo futbale, na niektorom z vrcholných podujatí (majstrovstvá sveta, majstrovstvá Európy, olympijské hry)?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) áno
 - b) nie
- **Koľko striedaní môže využiť mužstvo počas futbalového zápasu?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) 2
 - b) 4
 - c) 3
- **Koľko metrov (krokov) musí byť hráč vzdialený od lopty, ak súper zahráva nepriamy kop?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) 9
 - b) 10
 - c) 15
- **Konali sa už na Slovensku majstrovstvá sveta, alebo majstrovstvá Európy vo futbale?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) áno
 - b) nie
- **Čo musí dodržať striedajúci hráč pred príchodom na ihrisko?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) musí skontrolovať, či nemá rozviazané šnúrky na topánkach
 - b) musí počkať, pokiaľ hráč, ktorého strieda, opustí ihrisko
 - c) musí sa rozcvičiť
- **Môže sa hráč, pri zahrávaní rohu jeho spoluhráčom, ocitnúť v postavení mimo hru?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) nie
 - b) áno
- **Kedy môže hráč z pola prihrať svojmu brankárovi?** Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) len ak brankár opustil pokutové územie
 - b) len pri vhadzovaní autu
 - c) áno, kedykoľvek

- Kde musí stáť brankár pri chytaní penalty?.
 - a) kdekoľvek
 - b) maximálne 3 kroky pred bránkovou čiarou
 - c) na bránkovej čiarke
- Vyznač krížikmi na obrázku, kde sa nachádzajú prsné svaly.



- Ktorý z cvíkov slúži na natiahnutie štvorhlavého svalu stehna? Zakrúžkuj správnu možnosť.



a)



b)



c)

3 Úlohy a otázky z basketbalu

- Napiš mená aspoň troch slovenských basketbalistov:

.....
.....
.....

- Napiš mená aspoň troch slovenských basketbalistiek

.....
.....
.....

- S ktorou z lôpt sa hrá hádzaná? Zakrúžkuj správnu možnosť.

a)



b)



c)



- **Koľko hráčov v basketbale nastupuje za družstvo na začiatku zápasu?** Zakrúžkuj správnu odpoveď.

d) 7

e) 11

f) 5

- **Napíš názvy jednotlivých postov v basketbale.**

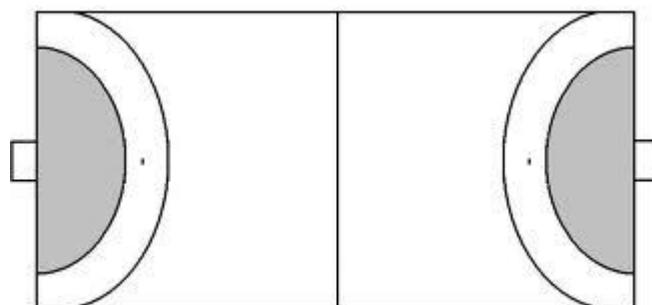
.....
.....

- **Aké sú rozmery basketbalového ihriska? Napíš.**

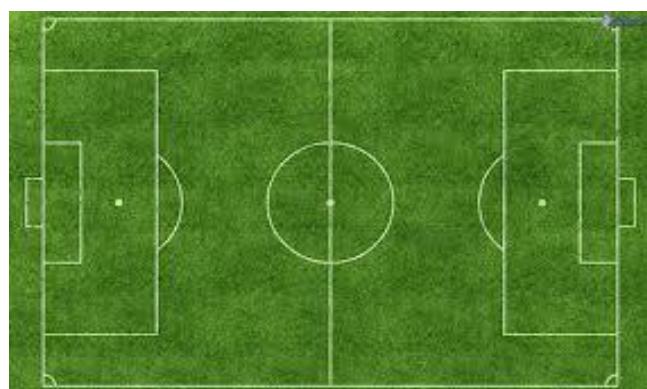
.....

- **Ktoré z ihrísk je basketbalové? Zakrúžkuj správnu možnosť.**

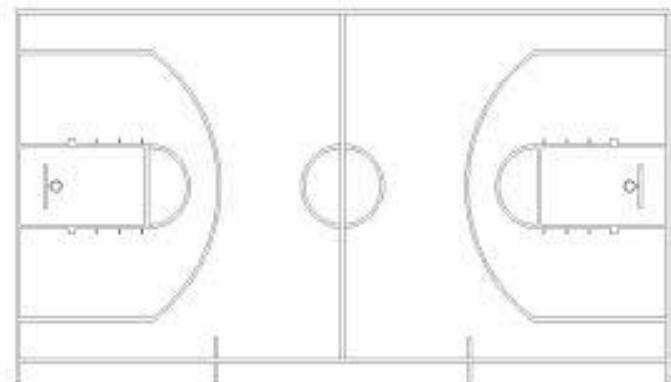
a)



b)



c)



- **Ako často sa konajú majstrovstvá sveta v basketbale? Zakrúžkuj správnu odpoveď.**
 - a) každý rok
 - b) raz za 4 roky
 - c) raz za 2 roky
 - d) raz za 6 rokov
- **Napiš názvy aspoň piatich klubov, ktoré hrajú najvyššiu slovenskú súťaž v basketbale. (Môžeš uviest' mužské i ženské družstvá).**
.....
.....
.....
.....
.....

- **Ako často sa konajú majstrovstvá Európy v basketbale? Zakrúžkuj správnu odpoveď.**
 - a) raz za 5 rokov
 - b) raz za 4 roky
 - c) raz za 2 roky
 - d) raz za 3 roky

- Napíš, čo v basketbalovej terminológii znamená výraz „cezpol“.

.....

.....

.....

.....

- Aký je hrací čas počas zápasov v basketbale? Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - a) 2 x 30 minút
b) 3 x 20 minút
c) 4 x 10 minút
d) 2 x 45 minút
e) 4 x 15 minút
 - Ktorá zo skratiek patrí najslávnejšej basketbalovej súťaži, ktorá sa hrá v USA a Kanade?
 - a) NFL
b) NBA
c) NHL
 - Koše sú v basketbale ohodnotené počtom bodov... zakrúžkuj správne odpovede.
 - a) 2 body
b) 3 body
c) 4 body
d) 1 bod
 - Napíš mená aspoň troch zahraničných basketbalistov:
-
-
-
- Ktoré z nasledujúcich cvičení slúži na rozvoj sily prsných svalov?
- Zakrúžkuj správnu odpoved'.
- a) kľuky
b) hody medicinbalom spoza hlavy
c) vystieranie paží za hlavou s loptou v rukách

- V ktorej zo zahraničných líg je účastníkom ženské družstvo Tango Bourges Basket?
 - vo francúzskej
 - v španielskej
 - v maďarskej
- Z ktorého miesta na ihrisku sa rozohráva lopta po odpískaní faulu? Napíš.

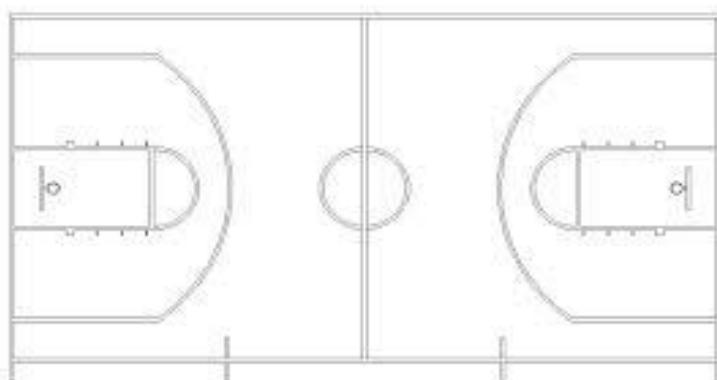
.....
.....
.....

- Ktorý slovenský klub 2x v histórii vyhral ženskú basketbalovú Európsku ligu? Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - Good Angels Košice
 - SCP Ružomberok
 - Slovan Bratislava
- V ktorej krajine vznikol basketbal? Zakrúžkuj správnu odpoved'.
- Basketbalová reprezentácia ktorej krajiny býva označovaná prezývkou „Dream team“? Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - mužstvo Ruska
 - mužstvo USA
 - mužstvo Argentíny
- Ktorý zo slovenských basketbalistov si zahral v najprestížnejšej basketbalovej súťaži na svete? Zakrúžkuj správnu odpoved'.
 - Stanislav Kropilák
 - Marek Andruška
 - Richard Petruška
 - Martin Rančík

- Ktorý ženský basketbalový klub je v posledných desiatich rokoch najúspešnejší na Slovensku? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) MBK Ružomberok
 - b) Good Angels Košice
 - c) Cassovia Košice
- Aká je vzdialenosť čiary trestného hodu od koncovej čiary? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) 5,80 metra
 - b) 6 metrov
 - c) 5 metrov
 - d) 6,30 metra
- Označ krížikom, kde na postave na obrázku sa nachádza zadný stehenný sval.



- Je v basketbale povolený kontakt nohy s loptou? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) áno
 - b) nie
- Vyznač krížikmi, kde na ihrisku by sa mali nachádzať hráči na jednotlivých postoch, pri základnom rozostavení družstva.



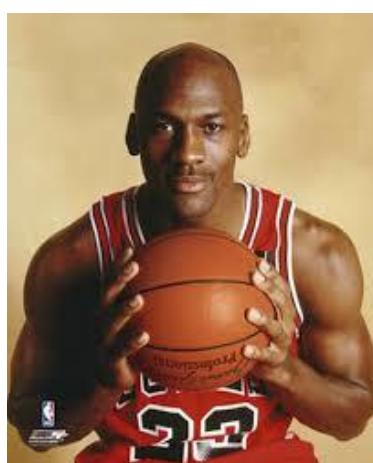
- Správne prirad' basketbalistu z ľavého stĺpca, ku krajine ktorú reprezentuje, z pravého stĺpca. Kombinácie napíš do riadkov.

a) LeBron James
b) Tony Parker
c) Dirk Nowitzki
d) Manu Ginobili
e) Paul Gasol
f) Jiří Welsch

1) Španielsko
2) Chorvátsko
3) Česko
4) Dánsko
5) Francúzsko
6) Slovensko

.....
.....
.....
.....
.....

Ako sa volá jeden z najslávnejších basketbalistov všetkých čias na fotke? Napíš.



- Existovala, po rozdelení Československa, v minulosti, spoločná basketbalová súťaž Česka a Slovenska? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) áno
 - b) nie
- Koľko účastníkov (družstiev) má v súčasnosti najvyššia slovenská súťaž basketbalistov? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) 8
 - b) 10
 - c) 12
- Koľko účastníkov (družstiev) má v súčasnosti najvyššia slovenská súťaž basketbalistiek? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - d) 8
 - e) 10
 - f) 12
- Ako d'aleko od stredu koncovej čiary sa nachádza „trojkový oblúk“? Zakrúžkuj správnu odpoveď.
 - a) 6 metrov
 - b) 6,5 metra
 - c) 6,25 metra
- Čo znamená pravidlo o 24 sekundách? Napíš.

.....
.....
.....
.....

- **Doplň chýbajúce slová, tak, aby boli názvy basketbalových klubov (mužských i ženských) kompletné.**

■ Piešťanské čajky
■ Handlová
■ Inter
■ Baník Cígel'
■ Poprad
■ Edymax SPU
■ Iskra
■ Šamorín

- **Kedy sa hráč v basketbale dopustí osobnej chyby? Napíš.**

.....
.....
.....

- **Kedy sa hráč v basketbale dopustí technickej chyby? Napíš.**

.....
.....
.....

- **Čo musí urobiť hráč, ktorý v zápase „nazbiera“ 5 chýb? Zakrúžkuj správne odpovede.**

- musí odstúpiť z hry
- musí povinne striedať
- musí opustiť striedačku svojho družstva

- **Koľko hráčov môže mať družstvo na súpiske pred zápasom? Napíš.**

.....

- **Z ktorého miesta na ihrisku sa rozohráva v basketbale lopta, ak súper dosiahol kôš? Napíš.**

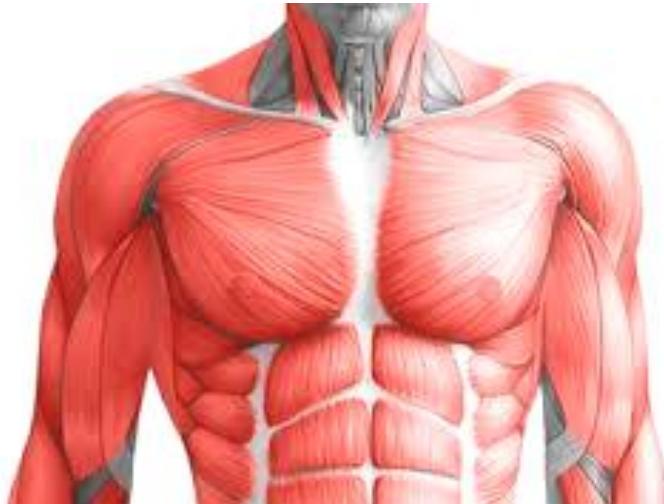
.....

- **Petra Bartánsusová je hráčkou ktorého klubu? Zakrúžkuj správnu odpoveď.**
 - a) MBK Ružomberok
 - b) Good Angels Košice
 - c) Piešťanské Čajky
- **Hrajú hráčky na obrázku basketbal? Zakrúžkuj správnu odpoveď.**



- a) áno
- b) nie

- Vyznač krížikmi na obrázku, kde sa nachádzajú brušné svaly.



- Čo je úlohou podkošového hráča v basketbale? Napíš.

.....
.....

- Dopíš pod fotky meno hráča a názov klubu, za ktorý hráva.

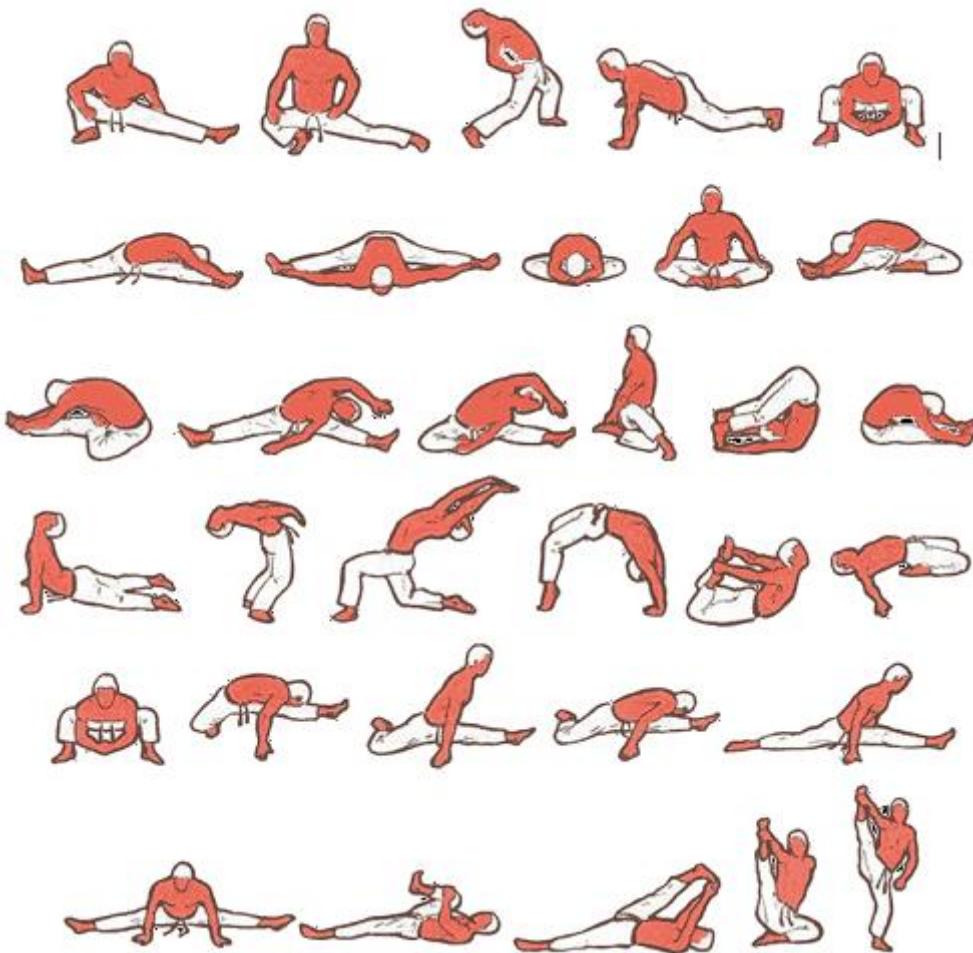


.....





- Zakrúžkuj tie strečingové cviky na obrázku, ktoré neslúžia na precvičenie svalstva stehien.



- Ktoré z uvedených družstiev nie sú basketbalové? Zakrúžkuj správne odpovede.
- Lokomotíva Košice
 - BK Levickí Patrioti
 - BK 04 AC LB Spiš. Nová Ves
 - MŠK Žilina
 - ŠKP Banská Bystrica
 - VKP Bratislava
 - BKŽ Levice
 - BK Petržalka
 - ŠBK Šamorín
 - Duslo Šaľa
 - HK Topoľčany
 - Rücon Spišská Nová Ves
 - Slovan Bratislava
 - Inter bratislava

4 Bibliografické odkazy

www.handball.sk

www.basket.sk

www.futbalsfz.sk

www.sportujeme.sk/strecing

www.sportcenter.sk/stranka/strecing

- SLOVÍK, J. a kol.: *Didaktika športových hier*. Bratislava, Univerzita Komenského 1993.