



**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM

**VZDELÁVANÍM  
PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV  
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH  
RÓMSKÝCH KOMUNIT**



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

### **Metodicko – pedagogické centrum**

### **Národný projekt**

## **VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKÝCH KOMUNIT**

**Mgr. Katarína Királ'ová**

**Červené jabĺčko**

**Ľoľí phabori**

2014

**Vydavatel:** Metodicko-pedagogické centrum, Ševčenkova  
11, 850 01 Bratislava  
**Autor UZ:** Mgr. Katarína Kiráľová  
**Kontakt na autora UZ:** ZŠ s MŠ Ožďany, Hlavná 66, 980 11  
katkakiralova@centrum.sk  
**Názov:** Červené jabĺčko  
**Rok vytvorenia:** 2014  
**Oponentský posudok vypracoval:** Mgr. Želmíra Vargicová  
**Preklad:** PhDr. Viliam Zeman

**ISBN** 978-80-565-1275-3

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inkluzii marginalizovaných rómskych komunit. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text neprešiel štylistickou ani grafickou úpravou.

**ANDRETHODO:**

ANGLUNO LAV .....	4
ČOHAŇIPNE PHABAJA .....	5
PARAMISA PAL O PHABAJA .....	<b>Chyba! Záložka nie je definovaná.</b>
GIĽAVAS TE KERAS LA PHABAJAHA .....	7
BAVIN TUT LA PHABAJAHA.....	8
BAVIN TUT LA PHABAJAHA (keripen godaha ) .....	12
KEREL KHELDIPEN MAŠKAR PHABAJAHA .....	<b>Chyba! Záložka nie je definovaná.</b>
PHABAJAKRO RECEPTARIS.....	<b>Chyba! Záložka nie je definovaná.</b>
PHABAJ ANDARO KHAS .....	<b>Chyba! Záložka nie je definovaná.</b>
ZOZNAMO CHASŇARDI LITERATURA TE INTERNETOVEN ELŠUSEN.....	22

## **ÚVOD**

Učebný zdroj pozostáva zo súboru pracovných listov pre žiakov a súboru námetov na činnosť so žiakmi, určených pre prácu v záujmových útvaroch. Pracovné listy a námety možno použiť pri práci so žiakmi v rámci krúžkov Šikovníci, Varíme a pečieme, Tvorivé spracovanie materiálu, Moja záhradka alebo Poznávanie a ochrana prírody. Obsah je zameraný na poznatky o jablkách, spracovanie jabĺk a tvorbu jabĺčok z rôznych materiálov, preto je vhodné ich zaradiť do plánu záujmových útvarov v mesiacoch september, október, november, poprípade je možné ich využiť pri príprave Dňa jablka.

Pracovné listy hravou, zábavnou formou poskytujú žiakom poznatky o u nás tak trochu zaznávanom, no zároveň veľmi zdravom a užitočnom ovocí, typickom pre našu krajinu. Napomáhajú rozvíjať vizuálne vnímanie žiaka, jeho slovnú zásobu, predstavivosť, logické myslenie a samostatnosť. Spolu s pracovnými činnosťami formujú a rozvíjajú pozitívny vzťah žiakov k prírode a k práci.

Pri tvorbe pracovných listov som vychádzala z mojej činnosti so žiakmi v rámci krúžku Šikovníci. Verím, že budú vhodnou motiváciou aj pre iných učiteľov na tvorivú a zmysluplnú prácu s deťmi.

# ČOHANIPNE PHABAJA

Sa jekhvar jekh thagari te le sne trin čhave. Sne lačhe te chitre, zorale te god'aver. Kana baroľde avri te thagari phuralila, vičind'a len jekhe d'ivese ke peste te phend'a :“Lube princi, kamav o thagaripen te bičhavel odoleske, ko hino najzoraleder te najgod'aveder. Ale sako andar tumende hino zoralo te god'aver, te avka thagaripen uštidela oda, savo mange andaro svetos anela najkučeder irtiko.“

Line pes phrala andar fajtakro zamkos te ačhilde te terd'ol dži upri hranica thagaripen. Odoj peske dine lav, hoj andro berš te d'ives uproda isto than papale ovna jekhetane. Paľis pes line te rozgejle upro trin seri. Puntošnan pal berš pes odoj papale dikhena jekh avres te najphureder pes ašard'a deňipeha, savo le dadeske andaro svetos anel. The nasa oda deňipen čak avka vajsavo! Sa oda čudosno gendalos. Ko pes andre dikhel, dikhela oda, so kamel te dikhel. Upro thoviben pro peskro pend'a avri mangipen, te leske gendalos sikhavel dade. Ale pharipen! Trin phrala ando gendalos dikhne phure thagari upro meribno vodro. Pašal leste terd'onahi leskre ašunde doktora, ale sne fest bezradne. Peršo andaro naužard'ipen avlila ke peste maškarutno phral :“Hin man čudosno kočaris, savo hino sigeder sar balval. Bešaha adre te pal čuloro ovaha khere.“ „Te me,“ phend'a najterneder pricos,“ anav trin phabaja, saven hiňi ajsi zor, hoj sasten den zor te nasvalen sastipe. Da len dadeske, te joy pes sat'arela.“

The avka pes ačhil'a, phrala avlime sigeder ko nasvalo dad te sast'arde le. Thagaris them papale ndžanlahi, saveske andar lende te del peskro thagaripen. Hem savore trin ande andaro svetos čudosne irtika. Najphureder and'a gendalos, savo lenge sikavlahi, savi bibacht daravel lengre dadeske. Maškarutno kočaris, savo len sig anel andro zamkos, te najterneder phabaja, save thagari sast'arde.

Kana thagari dikhja, hoj joy korkoro naštik rozgnininel, vičind'a peske najphurederen te najgod'avederen bešunden peskre thagaripena te mangja len vaš god'i. God'aver murša andar nipo but gondolinahai te najphureder andar lende agoreste phend'a :“Thagaripen mi uštidel tiro čavo najterneder, bo leskro deňipen sa najkučeder“. The mek achal'ard'a va soske, ale uproda tuen avena korkore ...

Kreslin deňipena, save andre čhave thagariske :



Savi buťi mušinel te kerel oda čavo, savo chudela thagaripen?



Savo deňipen line najphuredera te najgod'averedera bešutne thagaripena sar najkučeder?



Džanes, vasoske den phabaja sastenge zor te nasvalen sast'aren?

---

## Čudos naveha phabaj



Ovel andre paňi, thav, vitaminos C, fosfori, drasliko, trast te avera chabena.



Ovel andresar 85% paňi – tradel andre trušipen.



Thav arakhel lačo čučaripr avri gojen, ažutinel paš dukhen pere.



Vitaminos C chudel zor imunitno sistemo, arakhel anglal bacil'endar, bakterijendar te infekcijendar.



Ažutinel paš paradentoza – rat lestar džal andaro drizi..



Ovlo andre trast ačhavel ratkeriben, hin lačho paš anemija.



Stabilizujinel fedelo (hladina) guľipen andro rat.



Kerel cikneder kikidňipen cholesteroli adro rat.



Kerel sar prevencija angle Alzheimeriskro te Parkinsoniskro nasvalipen.



Solgalinel sar prevencija savoren nasvalipen.



Ktoré slová sa skrývajú pod jablčkami? Veľa výživných látok sa nachádza v



preto by sa pri konzumácii jablko nemalo .



## *PARAMISA PAL O PHABAJA*



Sako andar phabaj garuvel andri peste jekh paramisi. The le prindžares, vaker le peskre amalenge. Džanes, sar pes vičinen štalti upro kipocisa ? Napisin lengre nava andro pjatrina phabaja.

# *GILAVAS TE KERAS LA PHABAJAH*

**Gil'avas amenge...**



ja - blč - ko v ob - lōč - kū mām,

Pha-ba-jo-ri andri blo-ko-ri hin-man

Savi farba hiňi phabaj,  
pal savo pes gil'avel'  
andri giľ'i?

Savona farben phabajen prindžares ?

Vifarbin len!

**Ker tuke phabaj**



**Kampoľa tuke :**

- vikresis
- parni srvitkica
- paňale barvi
- nožnički
- pincľikos
- lepos

**Postupos:**

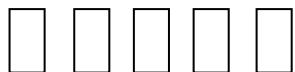
1. Kreslin te strihin peske bareder phabaj.
2. Lepin upri leste jekh thod'ipen parna srvitkica.
3. Agor strihin te paľis pincľikoha an upre všelijaka barvi upri phabaj – barva pes čukares pijela avri.

# BAVINAS AMEN LA PHABAJAH

1. Trenujin peskre jakha. Savone beršike kotereha pes jekhetaňaren nava, andri ochtodromovka? Peskro odpheniben pisin telal kipocis.

Q	Č	I	Ř	N	A	T	Š	A	G
C	Ä	L	T	E	K	V	I	C	A
O	H	R	U	Š	K	A	Á	Đ	Q
L	K	Ó	Ý	Š	A	R	K	A	N
Y	Ä	L	B	I	H	N	Ž	X	S
W	Ě	C	B	R	O	Q	U	L	Y
Ě	Í	G	O	A	W	P	I	E	V
W	O	Z	B	Ô	J	V	Q	I	U
A	N	Š	Í	P	K	Y	G	Ě	R
O	Á	É	T	A	D	Y	D	Í	I

(?)	JABLKO
(?)	HRUŠKA
(?)	SLIVKA
(?)	GAŠTAN
(?)	TEKVICA
(?)	ŠARKAN
(?)	HROZNO
(?)	ŠÍPKY



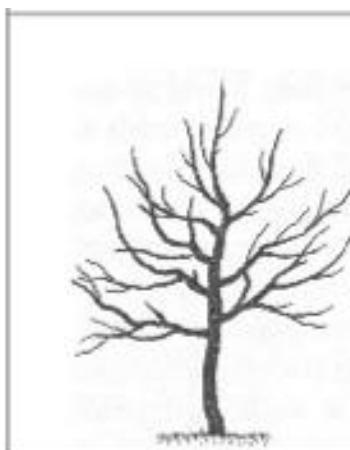
2. Hadineha garud'ipen?

*Andar jara sa gulo luludi,  
upro konaris doavalila nilajeha.  
Adad'ives hin šukar gul'ato,  
te tumen le šmakinena.*

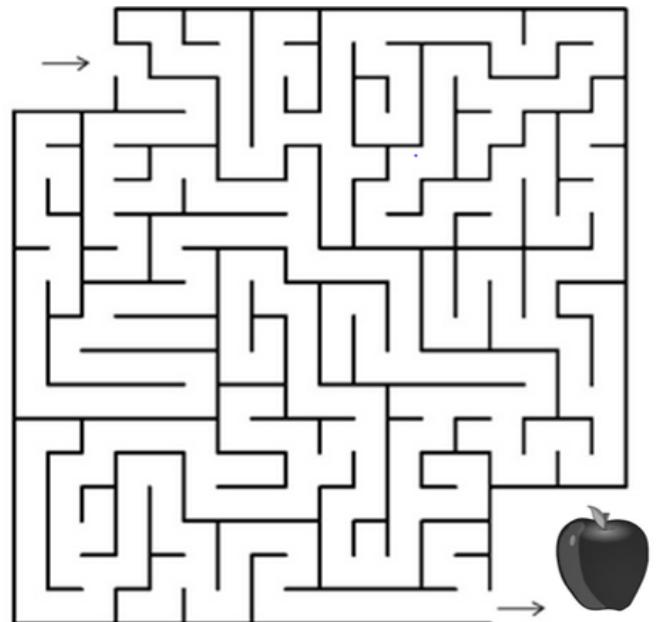
O	O	O	O	O	O	O	U	O	O	O
O	O	O	O	O	O	O	U	O	O	O
O	O	U	U	U	U	U	U	O	O	O
O	O	U	O	O	O	O	O	O	O	O
O	U	O	O	O	O	O	O	O	O	O
O	U	O	O	O	O	O	O	O	O	O
O	U	O	O	O	O	O	O	O	O	O
O	U	O	O	O	O	O	O	O	O	O
O	O	U	U	O	U	U	O	O	O	O
O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O

De andro kerekoo l'itera U andro garud'ipen te arakheha dpheniben.

3. Upro kipocis hin koruna fruktoskre stromos, upri savoneste baron phabaja. Sar pes oda stromos vičinel ? Vifarin luludu'a te pjatrina.

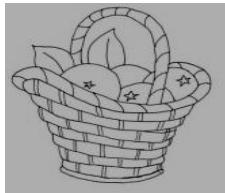


4. Morarde suvja, cikne jakha, poloke pes phirel pharan. Andro bojišagos pes andri huľka bond'arel. Hin tumen čačipen, hin oda...



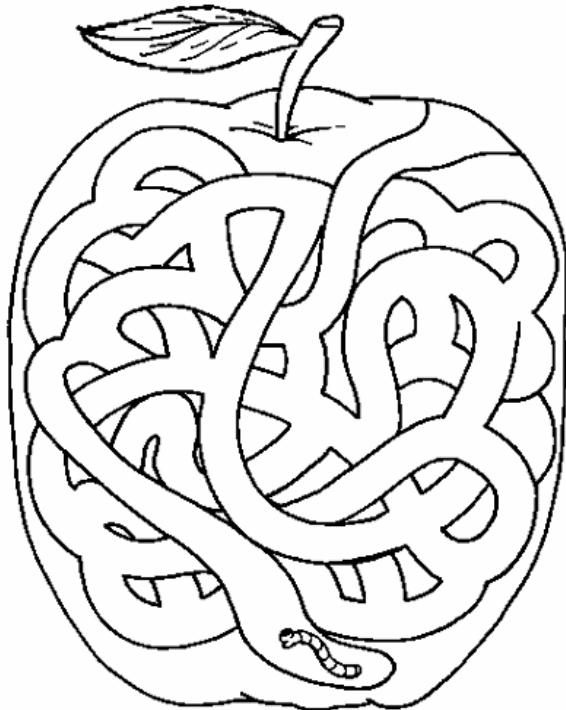
5. Kreslin džvirosa andar garuďi. Ažutin leske te arakhel drom ki guli phabaj.

6. Phabajalo hlavolamo :

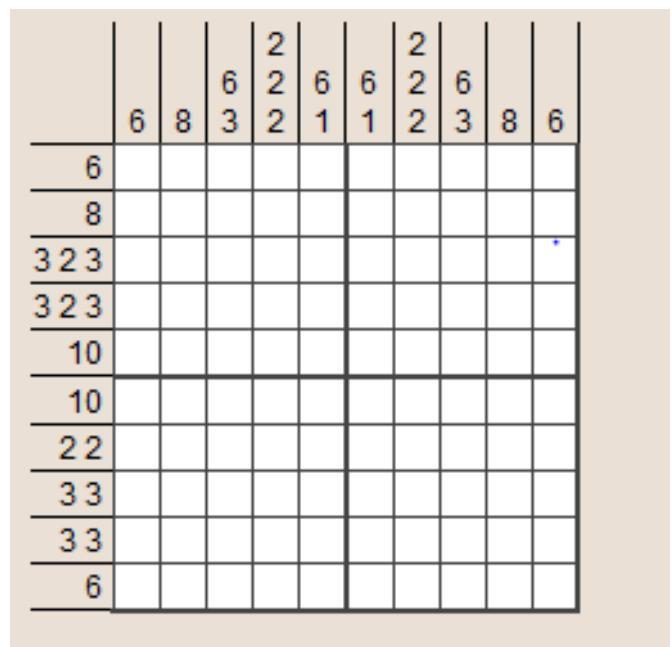


Andro khuvlo hine deš phabaj. Pašal terďon deš čhavore te sako andar lende peske lel jekh phabaj. Ale te avka ačhela jekh phabaj andro khuvlo. Sar oda šaj hin?

7. Arakhla kirmo drom avri?



8. Kames te džanel sar kerasahi? Učhar avri malime križovka.





## ZABÁVAJ SA S JABLKOM (riešenie)

8. Potrénuj si zrak. S ktorým ročným obdobím sa spájajú slová v osemšmerovke? Svoju odpoved' zapíš pod obrázok.

Q Č I Ř N A T Š A G	(?) JABLKO
C Ä L T E K V I C A	(?) HRUŠKA
Q H R U Š K A Á Ď Q	(?) SLIVKA
L K Ó Y Š A R K A N	(?) GAŠTAN
Y Ä L B I H N Ž X S	(?) TEKVICA
W Ě C B R O Q U L Y	(?) ŠARKAN
Ě Í G O A W P I E V	(?) HROZNO
W O Z B Ô J V Q I U	(?) ŠÍPKY
A N Š Í P K Y G Ě R	
O Á Ě T A D Y D Í I	

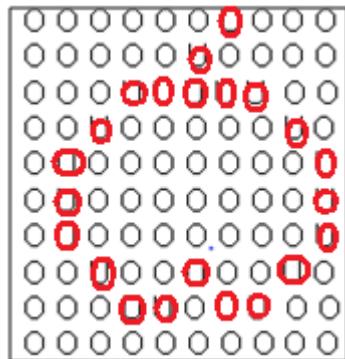


J E S E Ċ

9. Uhádneš hádanku?

Z jari bolo nežným kvetom,  
na konári zrelo letom.  
Dnes je pekné, guľaté,  
a vy ho ochutnáte. (jablko)

Zakrúžkuj písmeno U v tajničke a nájdeš odpoved'.



10. Na obrázku je koruna ovocného stromu, na ktorom rastú jabĺčka. Ako sa tento strom volá? Vyfarbi kvety a listy.

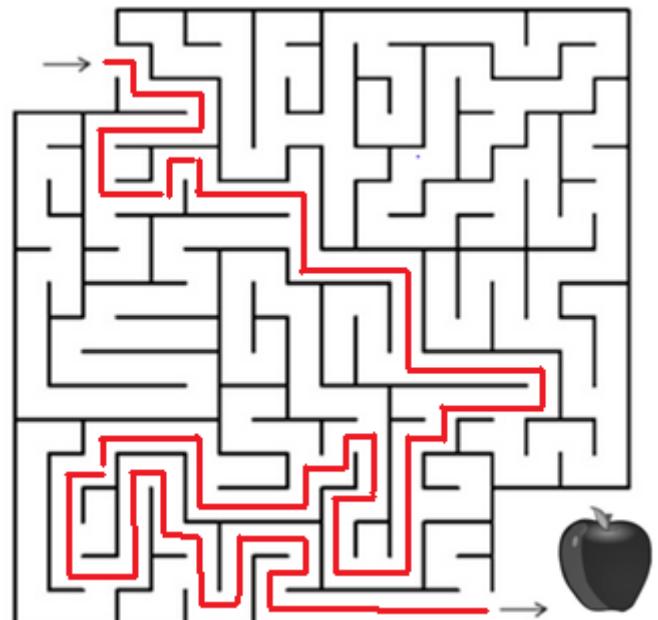
(jabloň)



11. Ostré ihly, malé oči, pomaly si kráča ťažko.

V obrane sa v klbko stočí.

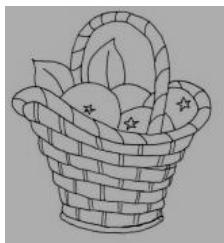
Máte pravdu, je to ... ( **ježko** )



Nakresli zvieratko z hádanky.

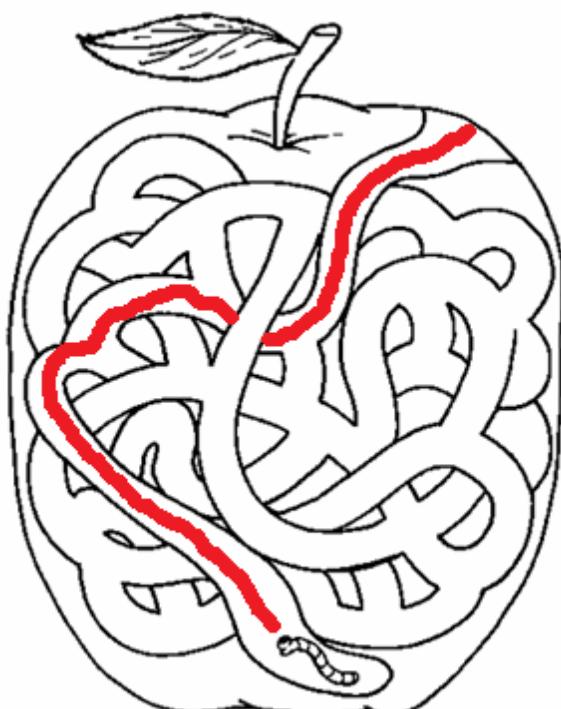
Pomôž mu nájsť cestu k sladkému jablčku.

12. Jablkový hlavolam:

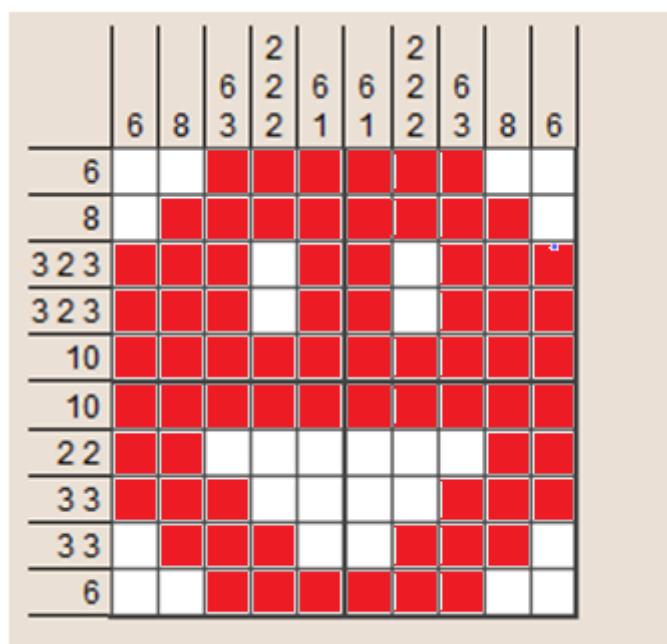


V košíku je desať jabĺk. Okolo stojí desať detí a každé z nich si zoberie jedno jablko. Ale aj tak zostane v jedno jablko košíku.  
Ak je to možné? ( **jedno dieťa si zoberie jablko aj s košíkom** )

6. Nájde červík cestu von?



7. Chceš vedieť ako si pracoval? Vylúšti maľovanú krížovku!



# **KERAS KHELDIPEN LA PHABA JAHĀ**

Richtin tuke vajkeci kheldipena vaš tira amala te predživ lenca bavindo palodilo.

## **V Chude phabaj**



Pher bareder čaro paňha te de andre phabaj. Peršo khelimasko pes probal'inel phabaj chudel phabaj dandenza, vasta le mušinen te ovel palo dum. Merin časos, sar but oda leske l'ikerla.

Sikra sirkatar pes paruvna avera khelimaske te savorenge merin časos. Ko disikhavla phabaj te chudel najsigeder?

## **Phabajale prekidkeribena**



Duj khelimaske klenken pašal peste upri štartovno pozicija. Anglal sakoneste andar lende pašol jekh phabaj. Khelimaske upro štartovno signalis mukhen pes upro drom, džan pro štar pindre vaj cirden pal e phuv te ispiden dureder pašoda phabaj šeroha anglal. Kaskri phabaj predžala sar peršo perdal thanakri paska?



## **Phabajale puzzli**

Sakone khelimaske te čhinger jekh phabaj upro 5-7 kotora. Pa'lis sako probal'lna peskri phabaj papale te sthovkerel. Khelimaske šaj chaňaren cikno ažutipen – kaštoro. Ko ovla kisno sar peršo ?

## **Phabaj upri dori**



Duj phabaj phandaha konaricenca upri dori te odija figinaha andri zarubňa vudare. Dori mušinel te ovel but, te phabaj figinen andro učiben muja čhavoren. Soduj khelimaske peske dena vasta pal o dum te probalinen pes te chudel phabaj mujeha te oddanderel lestar. Ko andro trin minutoi chaja andar peskri phabaj buter?

## **Phabajali štafeta**



Khelimaske keren duj družstvi. Pašal sakoneste andar lende terd'ol čučo khudo. Andro than (ciel) pes arakhen vaš sako timo duj ase sar khuvle le ase sar buteripen phaben. Upro štarovno signalni denašen duj perše khelimaske andar sako družstvo te bara rojaha len avri andaro khuvlo jekh phabaj. Aver vast pašoda naštik chasňaren. Phabaj kampl'ol te ovel andro čučo khuvlo. Ko phabaj našavla pal o drom, mušinel te džal pale ko khuvlo phabajenca. Savo družstvo sikhavla andri avri peskro sigeder te anel phabaj andro aver khuvlo?



## **Cipa andar phabaj**

Kaske pes lačharla paš keriben tele e cipa phabaj te kerel najbutederdi cipa?



## Piramida andaro phabaja

Khelimaske pes bengiňaren te terd'arel andaro phabaja piramida. Kampl'on uproda das 2-3 kg phabaja. Ko terd'arela najučeder piramida bi oda, te perel tele? Ko terd'arla piramida nasigeder?



## Kirmale phabaja

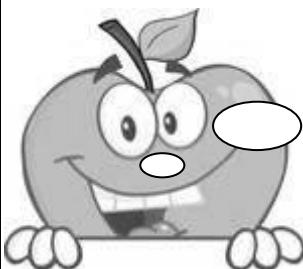
Bašavel muzika te khelimaske khelen. Jekhe khelimaske hino andro vast „kirmi phabaj“. Khelimasko la phabajaha vičinel nav avre khelimaskre te del vaj čhivel phabaj. Oda la mušinel te astarel te sig papale varekaske te čhivel. Sar dolično phabaj naastarla, mušinel la te hazdel upre pal e phuv. Andri isti minutica ačhela te bašavel muzika. Khelimasko, savone hino akanake phabaj andro vast perel andaro bavišagos. Bavišagos hin šaj te bavinel avri, phenas upro ritos.

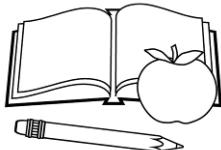


## Phabalo kheliben

Duj khelmaske peske den habaj maškar peskre čekata te khelen upri muzika. Save dujdžene l'ikerena te khelel phabajaha maškaral čekata najduhgeder ?

Nabister kheldipen fer te tiž, hoj nane  
baro te khelel avri, ale sar tuke perd'a  
lačhe časos peskre amalenc





# PHABENERO RECEPTRARIS



## Phabakere chipsi

- 4 phabaja
- 2 roja mel'ime škorica
- $\frac{1}{2}$  roja muškatove akhora
- 2 roja praškovo cukros

### Postupos :

1. Phabaja čhinger haruvnoha upro bandurki upro but sane platki.
2. Andro baro čharo zmišin čara te cukros. Pat'ar andri lende platki phabaja.
3. Upro plechos de papiriris upro pekiben te rozthov pa'arde platki phabaja.
4. Phabaja pek upro 100 stupni C vaj 1,5 ora. Phabakere chipsi hine kisne, kana hine peke andro avri-Peko. Po pekiben len muk te šudrarel avri.



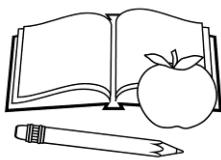
## Phabakero chaviben

- phabaja
- krištal'ovo cukros
- vanilkovo cukros
- cikne phandle andre pohara

### Postupos:

1. Phabaja thov, žužar te de het nogocis.
2. Žužarde phabaja čhnger upro cikne kotora, thov len andro bareder čaro, čhiv čulo paňi telal te tav len dži kovlo.
3. Tade phabaja muk te šudrarel avri te paľis len miksuju bold'olde mikseriha.
4. Miksuju keverimo guľar pal šmako krištal'ove te vanilkove cukroha te keverimo čhiv andro cikne pohara.
5. Pohara phande andre učhardenca te thov andro čaro paňi ( vaj andro duj tretini učiben poharen). Učhar andre burilkaha te upri cikni jag sterilin vaj 10-15 minuti.





# PHABENERO RECEPTRARIS



## Americko phabali buchta

- 1 ks praškos andro pekiben
- 4 kučora phabi čhinde upro kocki
- 1/2 roj škorica
- 1 burnik akhora, arakhora
- 4 jandre
- 2 kučora
- 1 kučori krištaľovo cukros
- 1 roj kakao
- ½ kučori olejis
- praškovo cukros



### Postupos :

1. žužarde phabaj čhinger upro kocki, pharav akhora.
2. Parňar avri o jandre le cukroha, dothov jepašbaro jandro, škorica, praškos andro pekiben te olejis.
3. Rendešnan mišin, dothov upro kocki čhingerde phabaj, akhora te čulo akhorore.
4. Chumer papale rendešnan mišin.
5. Husto chumer čhiv upro makhlo avri žiroha plechos.
6. Pek paš 175 stupni C das 15-20 minuti.
7. Upro agor bokola čhiv praškovone cukroha.



## Phabaj andro županos

- 5 ks maškarutne bare phabaj
- 220g hladko jepašbaro aro
- 2 jandre, sikrica lon
- 1 mokka rojori praškovo cukros
- 3dcl thud
- olejis
- škoricovo cukros
- vanilkovo cukros



### Postupos :

1. Andar aro, jandre, thude, lone, cukro ker hosto chumer te mukh le das 30 minuti te ophurdel andri šil'ard'i.
2. Phabaja thov, le tele e cipa, le avri mogocisa, avka te andre ačhel chev te čhin upro kerekore, na but sane aňi thule, čak akurat.
3. Lokan čhiv škoricovo cukroha. Merkindones miišin, Phabaja pes varekana šaj phageren ...
4. Phabaja paťar andro chumeroro, chumer natromal te "čuľol": Pražin avri upro mirno diňipen olejis andro somnkuno.
5. Anglal dinipen šaj čhivas vanilkonone cukroha. Lačho šmakos.

## PHABAJ ANDARO KHAS

### KAMPOL AMENGE:

- khas
- nožnički
- šelo,vaj drotoro veša-paňakro barva
- lila abo chochade, vaj veša-paňakre
- konaris
- l'epindi pištoľa
- liko veša-paňakro barva



### POSTUPOS:

1. Khas formin vastenca andro pasos.
2. Agor šelore phand zajdicaha ko paso khas.



3. Sikra sikratar calo pasos khuv šeloreha.



5. Upro agor pasos khuv zajdica te calo pasos postupnan vastenca zrolujin



7. Phand zajdica, šeloro strihin te phusore khasa strihin.



9. Baredera phusora khasa strihinaha.



11. Andro maškaripen phabaja keraha

4. Upro agor pasos khuv zorali zajdica te šeloro strihin.



6. Zrolujime pasos khas pa'is prephande pašal, dži kana tut naovla zorali gu'a.



8. Vastenca formin mišto forma phabaja..



10. Fundamentos phabaja hino richtindo upro šukaripen.



12.Upro konaris čhivaha chochado

angušteha chev.



pjatrin.



13. Konariko vlepin andri chev andri phabaj lepindi pištola ha.



14. Laha vajkeci kotora zoraleder khas, phandaha šeloha maškaral.



15. Phusore phageras upro jepaš te strihinas upro manglo butipen.



16. Avka kerdo trso vlepinas lepinda pištola ha upro teluno kotor phabaja.



17. Upri čar phandas pantl'ika andar liko.



18. The phabaja hine kisne!



Asave miripeha šaj keras bar save štaltora, frukti, džvirina. Fantazijake pes maškarthana narthoven.



**DŽAS ANDRE BUŠI!**



## ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY A INTERNETOVÝCH ZDROJOV

### Obrázky a hlavolamy:

- [http://www.interaktivnaskola.sk/jml/my\\_sites/osemmerovka/wordsearch.htm](http://www.interaktivnaskola.sk/jml/my_sites/osemmerovka/wordsearch.htm)
- [https://www.google.sk/search?q=jablko+bludisko&tbm=isch&imgil=LyVuvwSrgc\\_F\\_M%253A%253Bhttps%253A%252F%252Fencrypted-tbn2.gst](https://www.google.sk/search?q=jablko+bludisko&tbm=isch&imgil=LyVuvwSrgc_F_M%253A%253Bhttps%253A%252F%252Fencrypted-tbn2.gst)
- [https://www.google.sk/search?q=jablo%C5%88&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=Y204U7OXHsiX7QbH0ICYCg&ved=0CAYQ\\_AUoAQ&biw=1280&bih=592#q=jablo%C5%88%20kreslen%C3%A1&revid=1542829045&tbm=isch&imgdii=\\_](https://www.google.sk/search?q=jablo%C5%88&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=Y204U7OXHsiX7QbH0ICYCg&ved=0CAYQ_AUoAQ&biw=1280&bih=592#q=jablo%C5%88%20kreslen%C3%A1&revid=1542829045&tbm=isch&imgdii=_)
- <http://www.i-creative.cz/2009/11/23/omalovanky-jablka-a-jablicka/>
- <http://rozpravky.wz.cz/omalovanky/index.php?text=jablko>
- <http://zsuezd.galerie.cz/5481396-bludiste#80841408>
- <http://krizovsky.durica.sk/sk/malovane-krizovsky/smile/>

### Tvorivé nápady:

- <http://www.alinka.sk/r/tvoriva-dielna/tvorime-s-detmi/jesenne-napady-2/page/2>
- <http://marikabeneova.blog.cz/1208/jablko-zo-sen>

### Recepty:

- <http://www.blog.sperkovo.sk/recepty-zdrave-dobroty/>
- <http://www.chvilkapremamu.sk/2010/10/jablkova-vyziva-pyre-presnidavka-nielen.html>
- <http://www.mimibazar.sk/recept.php?id=1532>
- <http://recepty.vareni.cz/americka-buchta/>

### Iné zdroje:

- <http://www.zborovna.sk/>
- [http://sk.wikipedia.org/wiki/%C5%BDivotn%C3%A9\\_prostredie](http://sk.wikipedia.org/wiki/%C5%BDivotn%C3%A9_prostredie)
- <http://hadanky-a-hlavolamy.webnode.cz/news/logicka-uloha-jablka/>
- <http://www.jablko.cz/>
- <http://diva.aktuality.sk/clanok/21863/zazrak-menom-jablko-viete-o-nom-vsetko/>
- <http://www.pluska.sk/izdravie/archiv/zdravie/jablko-nad-zlato-jeho-moc-je-obrovska.html>