



**mpc**

METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



VZDELÁVANÍM  
PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV  
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH  
RÓMSKYCH KOMUNÍT



**Európska únia**  
Európsky sociálny fond

Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

**Metodicko – pedagogické centrum**

**Národný projekt**

**VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV  
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKYCH KOMUNÍT**

**Mgr. Jana Krochtová**

**Pracovné listy na záujmový útvar Šikovníci – vytvor si svoj náramok**

**Vydavateľ:** Metodicko-pedagogické centrum,  
Ševčenkova 11, 850 01 Bratislava

**Autor UZ:** Mgr. Jana Krochtová  
ZŠ s MŠ Zborov, Školská 478, 086  
33 Zborov

**Kontakt na autora UZ:** skolzborov@centrum.sk

**Názov:** **Šikovníci – vytvor si svoj  
náramok**

**Rok vytvorenia:** 2014

**Oponentský posudok  
vypracoval:** Mgr. Ivica Clementová

**ISBN** 978-80-565-0278-5

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inklúzii marginalizovaných rómskych komunit. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text neprešiel štylistickou ani grafickou úpravou.

## **Obsah**

Úvod.....	4
Pletenie náramku priateľstva.....	5
Zoznam použitej literatúry .....	12

## **Úvod**

Tieto pracovné listy by mali slúžiť, ako učebná pomôcka k záujmovému útvaru „Šikovníček“. Pomocou týchto pracovných listov sa žiaci naučia vyrobiť náramok priateľstva. Práca na výrobe náramku otestuje žiakovu šikovnosť, vytrvalosť a pozornosť.

## **Pletenie náramku priateľstva**

Tieto pracovné listy nám pomôžu naučiť sa a poskytnú nám jednoduchý návod, ako začať plietať náramok priateľstva. Čo budeme potrebovať na výrobu tohto náramku? :

- ľubovoľný počet bavlniek (najlepšie 6, alebo 8)

Teraz si v piatich krokoch vysvetlíme ako vytvoríme náramok priateľstva.

1. Od každej bavlnky si odstrihnete jednu niť dlhú cca 1m a na konci ich zviažete uzlíkom. Do neho zapichnete svorku, ktorú si niekam uchyťte tak, aby sme sa cítili pohodlne pri práci.



2. Usporiadame si nite do poradia, v akom ich chceme zapletat' a začneme zľava. Prvý uzlík spravíme s prvou niťou vľavo, ktorú vrchom previažeme s druhou. Niť utiahneme tak, aby sme uzlík posunuli smerom nahor.



3. Rovnakou pokračujeme s touto niťou po ďalších, až s ňou vyrobíme uzlík cez všetky nite a dostaneme sa s ňou úplne vpravo. Uzlíky by mali mať určitý sklon.







4. Až dôjdeme nakoniec, zoberieme ďalšiu niť úplne vľavo a zopakujeme s ňou postup viazania uzlíkov postupne cez všetky nite.



5. Takto pokračujeme až kým náramok nemáme dostatočne dlhý. Na konci urobíme cop, rovnako aj na druhom konci, kde vytvorený uzol rozviažeme. Náramok priateľstva tak máme hotový.





## Ďalšie druhy náramkov priateľstva

Existuje viacero druhov uzlíkov, prostredníctvom ktorých si môžeme vytvoriť náramky priateľstva rôznych tvarov. Na nasledujúcich obrázkoch si môžeme pozrieť, aké rôzne druhy náramkov sa dajú vytvoriť vďaka uzlíkom.



## **Zoznam použitej literatúry**

- [1] Návod na pletenie náramkov pre začiatočníkov, dostupné online:  
<http://ako-na.sk/navod/198/navod-na-pletenie-naramkov-pre-zaciatocnikov/>