



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM

**VZDELÁVANÍM
PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH
RÓMSKÝCH KOMUNIT**



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

Metodicko – pedagogické centrum

Národný projekt

**VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKÝCH KOMUNIT**

Eva Kameníková

**Súbor pracovných listov predmetu
VÝCHOVA K MANŽELSTVU A RODIČOVSTVU v 9.
ročníku- 6. časť**

2014

Vydavateľ: Metodicko-pedagogické centrum,
Ševčenkova 11, 850 01 Bratislava
Autor UZ: <PaedDr. Eva Kameníková>
Kontakt na autora UZ: Základná škola s materskou školou
Lipovce, Lipovce 125,
evakamenik@gmail.com
Názov: Súbor pracovných listov predmetu
VÝCHOVA K MANŽELSTVU
A RODIČOVSTVU v 9. ročníku-
6.časť.
Rok vytvorenia: <2014>
Oponentský posudok vypracoval: Mgr. Gabriela Pavelková
ISBN 978-80-565-0595-3

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inklúzii marginalizovaných rómskych komunít. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text neprešiel štylistickou ani grafickou úpravou.

Obsah

1. Drogy a ich vplyv na správanie	4
Zdroje	22

Drogy a ich vplyv na správanie

1. K obrázkom napíš o aký vplyv drogových závislostí ide.



obr. 1

.....



obr. 2

.....



obr. 3



obr. 4



obr. 5

2. Vymaľuj rovnakou farbou to, čo patrí k sebe.

destiláty

alkohol

cigarety

káva

pivo

nikotín

kokakola

tabak

kofeín

víno

3. Podčiarkni čo je charakteristické pre návykové látky.

- veľké nebezpečenstvo najmä pre mladých ľudí

- sú to látky, ktoré aj v malom množstve vyvolávajú chvíľkové príjemné pocity

- organizmus iba ľahko poškodzujú a nevyčerpávajú

- sú zlovykom, ktorého sa možno ľahko zbaviť

- ich nebezpečenstvo je aj v tom, že môžu vyvolať chorobný stav- závislosť (toxikomániu)

4. Vysvetli čo je podľa teba závislosť. Napíš na čom si závislý ty.

.....

.....

.....

.....

5. Doplň vety.

Človek, ktorý ťažko zvláda problémy, povinnosti hľadá pomoc aj v látkach, ktoré pôsobia na psychiku- v - _____. Najnebezpečnejšie je, že už jedno alebo dve požitia _____ vedú k návyku. Do skupiny látok, ktoré sú spoločensky prijateľné, dajú sa voľne kúpiť patrí: a _____, n _____, k _____.



obr. 6

obr. 7



obr. 8

Často krát zneužívané bývajú aj l _ _ _ _ viazané na lekársky predpis bez odporúčenia lekára. Sú to lieky s povzbudivým (a _ _ _ _ _ _ _ _ _) alebo upokojujúcim účinkom (b _ _ _ _ _ _ _ _ _ _). Veľmi nebezpečná je ich kombinácia s a _ _ _ _ _ _ _ _ _ _.



obr. 9

Nebezpečnými inhalačnými látkami, ktoré sa buď vdychujú, alebo pijú sa stávajú o_____ r_____. Ide o halucinogény užívaním ktorých vzniká psychická závislosť vedúca k zmene povahy, úpadku inteligencie.



obr. 10

Vo forme fajčenia sa užívajú m_____ a h_____. Vyvolávajú dobrú náladu- e_____, h_____, ale i agresivitu.



obr. 11



obr. 12

H_____, k_____, ó____ sú veľmi nebezpečné drogy. Zo začiatku vyvolávajú príjemný pocit, neskôr sa objavujú zlé pocity, čo vedie k zvyšovaniu dávok. Po duševnom rozpade nasleduje telesný úpadok, nechutenstvo, chudnutie, triašky, chronická únava až vyčerpanosť. Časté sú samovraždy a smrť z p_____.



obr. 13



obr. 14



obr. 15

Relatívne lacnou, no nebezpečnou drogou je k _ _ _ . Z narkomanov urobí za krátky čas „trosky“ bez vlastnej vôle.

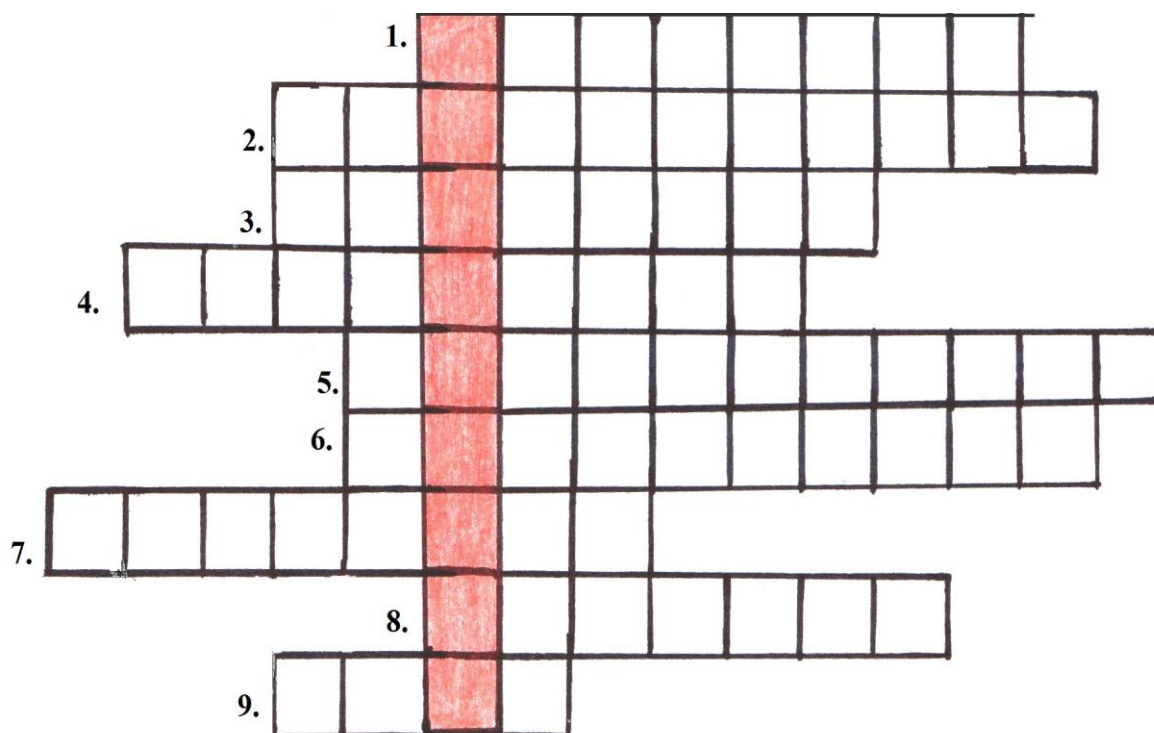


obr. 16

Používaním injekčných striekačiek na v _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ drogy je spojené s prenosom nevyliciteľnej choroby AIDS. Liečený závislý človek už nikdy nesmie piť _ _ _ _ _ _ _ _ a zobrať _ _ _ _ _ _ _ _.

6. Čo je najúčinnnejšia obrana proti drogám? Vyrieš tajničku a dozvieš sa.

TAJNIČKA



1. Bacilonosič
2. Ničenie hlodavcov.
3. Čo pomôže narkomanovi?
4. Môžeme ním dosiahnuť zvyšovanie odolnosti.
5. Ničenie choroboplodných mikroorganizmov.
6. Pomocou čoho sa možno vyliečiť z choroby?
7. Schopnosť organizmu odolávať cudzorodým látkam.
8. Ich príčinou vzniká ochorenie.
9. Vzniká nešťastnou náhodou a neopatrnosťou.

Odpoveď:

7. Doplň tabuľku.

Aké výhody má fajčiar?	Ako dopláca fajčiar na fajčenie?
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

8. Skús opísať opitého človeka. Ako sa správa?

.....

.....

.....

.....

.....

9. Doplň správanie sa opitého a triezveho človeka v rôznych situáciách.

miesto	triezvy človek	opitý človek
ulica		
spoločnosť (oslava)		
autobus		

10. Ktoré lieky poznáš? Vieš, ktoré choroby liečia?

.....

.....

.....

11. Kedy sú lieky nebezpečné?

.....

.....

.....

12. Roztried' lieky do dvoch stĺpcov. Do jedného stĺpca napíš lieky, ktoré sú na lekársky predpis a do druhého stĺpca napíš lieky, na ktoré potrebuješ recept.

na lekársky predpis	voľný predaj

13. Čo znamená červený trojuholník na škatuľke s liekmi?

.....

.....

14. Čo znamená GAMBLING?

.....

.....

.....

15. Akú máš doma vreckovú alebo počítačovú elektronickú hru? Koľko hodín denne tráviš čas hraním?

.....

.....

.....

.....

16. Zapamätaj si.

Liečenie drogovej závislosti je dlhodobé, ťažké a drahé!



obr. 17

Narkomanmi sa stávajú iba slabosi!



obr. 18

Nikdy nepodľahni ponúkaníu drog!



obr. 19

17. Vysvetli o aké zákazy ide. V čom sú nebezpečné?



obr. 20

.....

.....



obr. 21

.....

.....

18



obr. 22



Obr. 23

18. Prečiarkni, ktoré nápoje nie sú vhodné pre teba. Zdôvodni prečo.



obr. 24

19. Dopln.

Neškodné je :

nezapálená

nevypitý

neprijatá

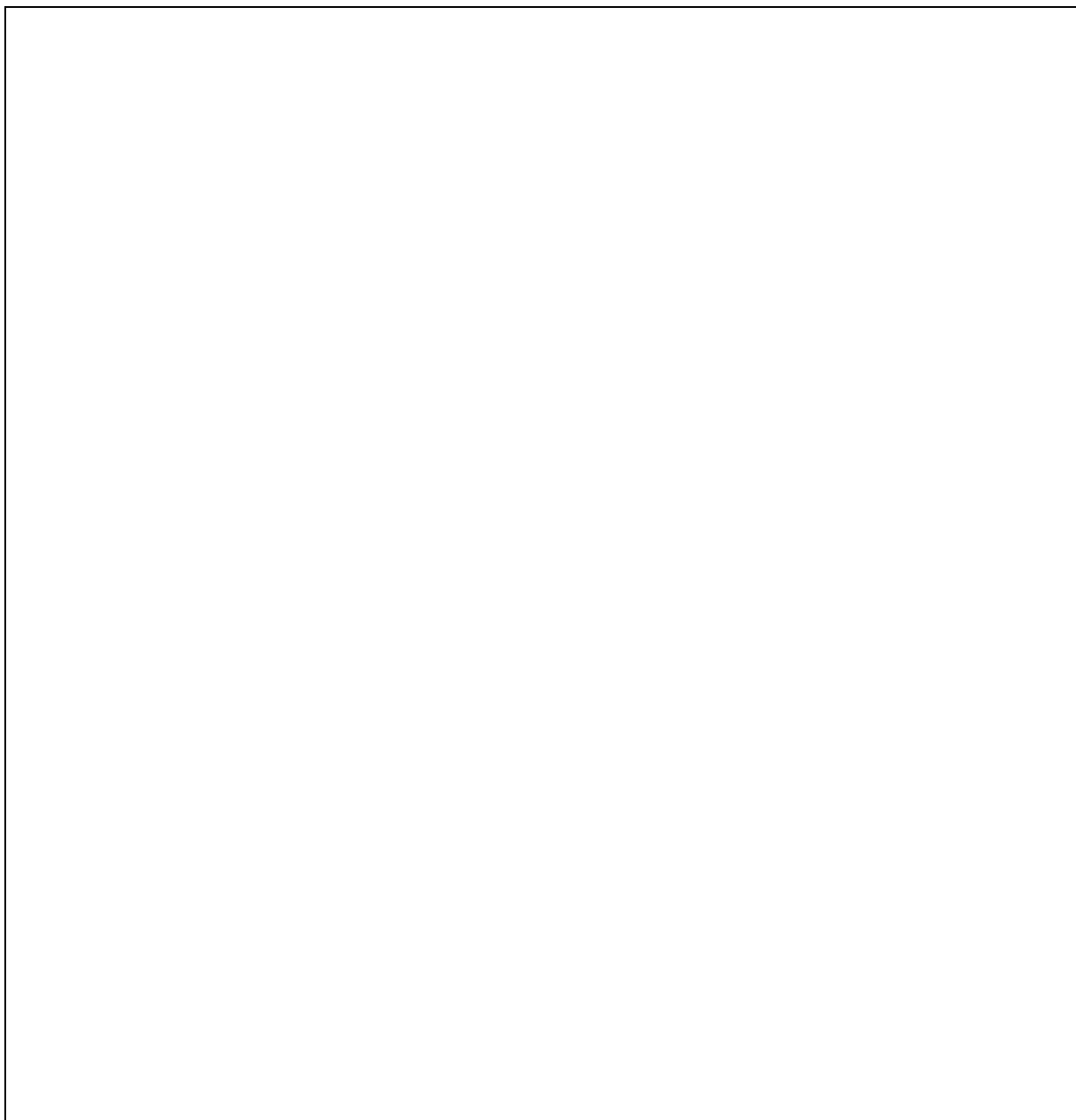
20. Napíš názvy liečební pre závislých ľudí na Slovensku.

.....

.....

.....

21. Nakresli, čo najčastejšie robíš v prípade, že chceš zabudnúť na nepríjemnú udalosť alebo situáciu a chceš mať dobrú náladu.

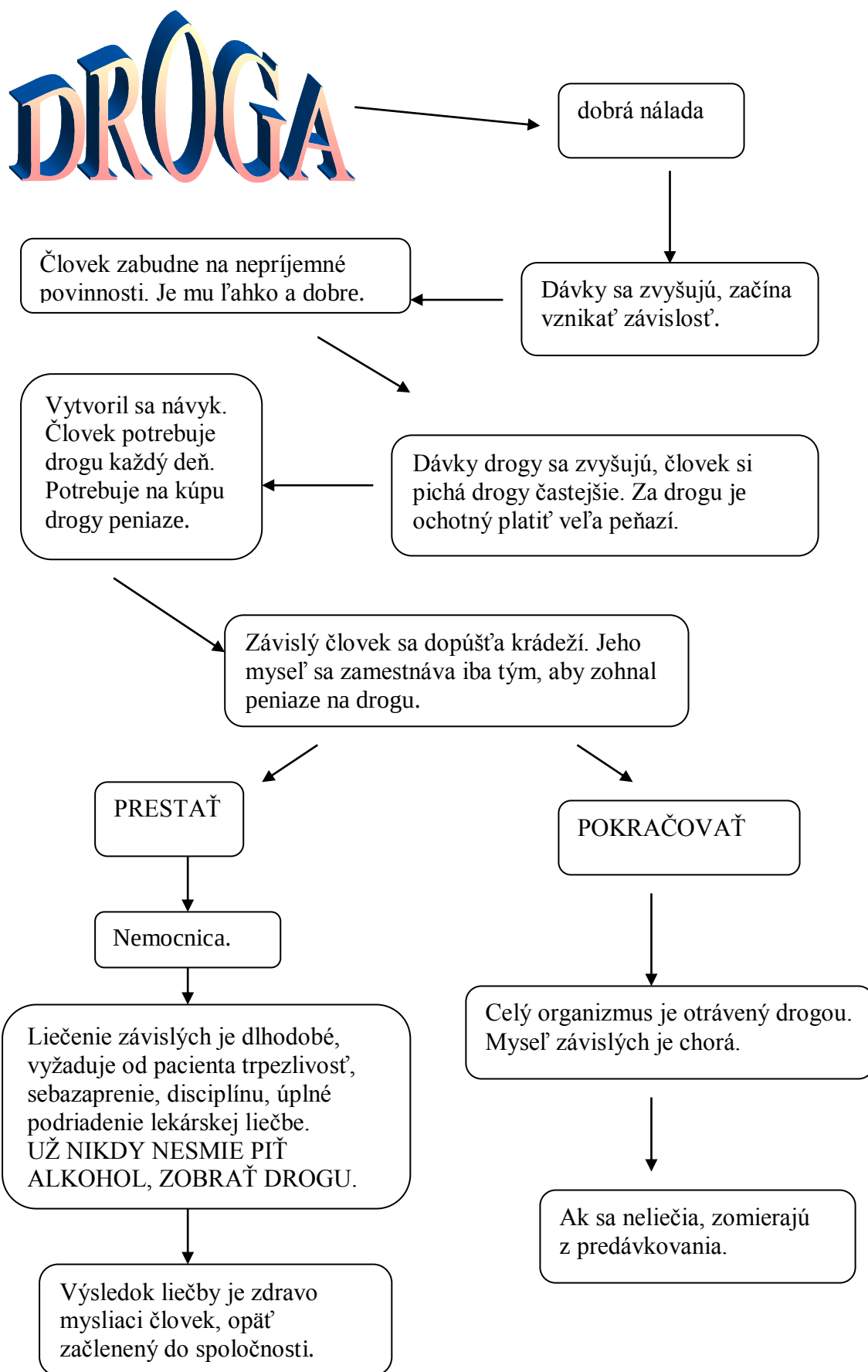


22. Podčiarkni čo ti pomáha pri navodení dobrej nálady:

šport, hudba, alkohol, knihy, nikotín, televízia, lieky, maľovanie, rádio, ručné práce, priatelia,
tanec, práca, prechádzka a iné aktivity. Dopln iné aktivity:

.....

23. Nájdi správnu cestu od závislosti . Označ ju červenou farbou.



ZDROJE

obr. 1

https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRaMxILMuMTWAYEL8_cNmFZlpZjIUa68lv2R7ZhsqY6kePDDAJ1

obr. 2

http://www.fotoaparar.cz/images/0254/025461_big.jpg

obr. 3

<http://www.onlinepezinok.sk/wp-content/uploads/2014/03/cigareta-fajcenie-drogy.jpg>

obr. 4

<http://www.miss-pepper.cz/wp-content/uploads/2011/05/kofeinismus-300x192.jpg>

obr. 5

<http://elsie.blog.pravda.sk/files/2014/03/alkohol-alkoholizmus-problem-s-pitim-clanok.jpg>

obr. 6

https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTeIfUNAdc6YaMWgbQcpEG5XduLm2bAkRmhBattCQclXT_LnhhRddg

obr. 7

<https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRT6HeLV7eW3t2u9vBvwacj1kbyk3DgZZtNs5ViUbkFHDmiSb73OA>

obr. 8

<https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRIaCV71zXNU7G8Z5e7BFRIucnBs1J9DU9kMh0E2R8zODnxRvnX>

obr. 9

https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTAyDf0KkUelsoIQ61ZPfrN575hIeorVlWjBNwh2DJ4Rgq8C_70LA

obr. 10

<http://i.sme.sk/cdata/1/51/5190931/toluen.jpg>

obr. 11

http://image1-cdn.n24.de/image/3878580/1/large16x9/ots/marihuana_580x325.jpg

obr. 12

<https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcT0JcsvU9TY6Ep13-nFhl1Z8bIADU6p02jIPva-cx3pNapP1fyt>

obr. 13

http://www.pluska.sk/thumb/images/gallery/aktuality/zahranicie/2009/01/perex/o_koka.jpg?=&800&h=1000

obr. 14

<https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSQSeWTm-P9QP1iLUgTIpFnAECRL7hjBIurrPrN66PBhV7d33PS>

obr. 15

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRoEN5QwJ8GWAwn7pNx9VBqTBJqbg79xZhK8xJySxi6NV-hErtjQ>

obr. 16

<http://juventude.manaus.am.gov.br/wp-content/uploads/2011/01/zoom-crack-734.jpg>

obr. 17

http://rastamama.sk/wp-content/uploads/nedobrovolne_liecenie.jpg

obr. 18

<http://rapiddetoxnaltrexone.com/wp-content/uploads/2013/07/Heroin-zavisnost-od-heroina-metadon-narkoman-ovisnik.jpg>

obr. 19

http://img.ahaonline.cz/img/18/article/715787_import-dealeri-casto-rozdavaji-drogy-detem.jpg

obr. 20

http://www.actis.no/filestore/Bildearkiv_for_nettsidene/piktogram.jpg?size=640x500

obr. 21

https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRDOPN_hyvDOyszsZ8-ILpZ7MVLbsPcxyD7-1eot3uKFxAf5mhL

obr. 22

<http://www.hypnose-kiel.de/resources/img/bilder/rauchen/nikotin.jpg>

obr. 23

https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSsMiobdDVwQ_K2xdkXjkfgMO5yuBDR77gXFIPqfHiFaeMVq8J8

obr. 24

<http://us.123rf.com/400wm/400/400/jackrust/jackrust1102/jackrust110200171/8883060-alkohol-glas-vector-set.jpg>