



**mpc**  
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM

**M** VZDELÁVANÍM  
PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV  
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH  
RÓMSKÝCH KOMUNÍT



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

**Metodicko – pedagogické centrum**

**Národný projekt**

**VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV  
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKÝCH KOMUNÍT**

**Eva Kameníková**

**Súbor pracovných listov predmetu  
VÝCHOVA K MANŽELSTVU A RODIČOVSTVU v 9. ročníku- 3. časť**

2014

**Vydavateľ:** Metodicko-pedagogické centrum,  
Ševčenkova 11, 850 01 Bratislava

**Autor UZ:** <PaedDr. Eva Kameníková>

**Kontakt na autora UZ:** Základná škola s materskou školou  
Lipovce, Lipovce 125,  
evakamenik@gmail.com

**Názov:** Súbor pracovných listov predmetu  
VÝCHOVA K MANŽELSTVU  
A RODIČOVSTVU v 9. ročníku-  
3.časť.

**Rok vytvorenia:** <2014>

**Oponentský posudok vypracoval:** Mgr. Danka Karabinošová

**ISBN 978-80-565-0231-0**

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inklúzii marginalizovaných rómskych komunít. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text neprešiel štylistickou ani grafickou úpravou.

## ***Obsah***

1. Starostlivosť o gravidnú ženu .....	4
2. Krízové situácie .....	11
3. Zodpovednosť za vznik nového života .....	14
4. Pohlavné choroby .....	16
Zdroje .....	17

**Starostlivosť o gravidnú ženu.**

**1. Zdôvodni konanie tehotnej ženy na obrázkoch. Nebezpečné činnosti označ červeným výkričníkom vedľa obrázka.**

a) oddych na čerstvom vzduchu - činnosť prospešná / neprospešná pre zdravý vývoj plodu pretože :

.....

.....

.....

.....



b) pravidelné lekárske prehliadky - prospešné / neprospešné pre zdravý vývoj plodu a matku pretože:

.....

.....

.....

.....



c) fetovanie a pitie alkoholu- činnosť prospešná / neprospešná pre zdravý vývoj plodu  
pretože:

.....

.....

.....

.....



d) plávanie - činnosť prospešná / neprospešná, pretože:

.....

.....

.....

.....



e) cvičenie - činnosť prospešná / neprospešná , pretože:

.....

.....

.....

.....



f) zdržiavanie sa v zafajčených priestoroch - činnosť prospešná / neprospešná pre zdravý vývoj plodu, pretože:

.....

.....

.....

.....



g) pravidelný spánok - činnosť prospešná / neprospešná pre zdravý vývoj plodu a matku, pretože:

.....

.....

.....

.....





h) pestrá a zdravá výživa - prospešné / neprospešné pre zdravý vývoj plodu a matku, pretože:

.....

.....

.....

.....



i) stresové situácie a nervozita - prospešné / neprospešné pre zdravý vývoj plodu a matku, pretože:

.....

.....

.....

.....



**2. Uved' 5 prejavov ohľadupnosti voči tehotnej žene.**

.....

.....

.....

**3. Ktoré prejavy voči tehotnej žene by boli bezohľadné?**

.....

.....

.....

**Krízové situácie.**

**1. Čo urobíš v takejto situácii? Napíš.**

A Niekto ťa cestou do školy, zo školy, alebo v meste sleduje. Na ulici nie sú nijaké obchody a nablízku nikto známy. Čo urobíš?

.....  
.....  
.....

B Si sám doma. Pri vašich dverách zazvoní cudzí človek a žiada ťa, aby si mu otvoril.

.....  
.....  
.....

C Niekto sa ťa dotýka na intímnych miestach aj keď si to neželáš.

.....  
.....  
.....

D Pred školou ťa čaká niekto cudzí, kto tvrdí, že ho posielajú tvoji rodičia, aby ťa doviezol domov.

.....  
.....  
.....

E Niekto ťa strčí do auta a prikáže ti, aby si bol ticho.

.....  
.....  
.....

F Máš sa ohlásit' rodičom, že si docestoval v poriadku, ale zabudol si si telefón.

.....  
.....  
.....

G Zdvihol si telefón a niekto ti nadáva.

.....  
.....  
.....

H Na prechádzke ťa osloví človek, ktorý sa pred tebou obnaží.

.....  
.....  
.....

I Neznámy človek ťa pozve do kina.

.....  
.....  
.....

J Na nákupe v obchodnom dome v cudzom meste si sa stratil a nevieš nájsť rodičov.

.....  
.....  
.....

K Tvoji kamaráti ťa nútia, aby si im denne dával určitú sumu peňazí.

.....  
.....  
.....

L Píšeš si na facebooku s človekom, ktorého si nikdy nevidel. Pozýva Ťa na stretnutie.

.....  
.....  
.....

M V obchode vidíš, ako niekto kradne.

.....  
.....  
.....

N Starší spolužiaci ťa v škole šikanujú a vyhrážajú sa, že to nesmieš nikomu prezradiť.

.....  
.....  
.....

O Niektó ti núka cigaretu, alkohol, drogy.

.....  
.....  
.....

P Pred tebou kráča človek, ktorý zrazu odpadne.

.....  
.....  
.....

R V autobuse cestou do školy si zabudol tašku s úborom na TV

.....  
.....  
.....

S U susedov niekto strašne kričí a volá o pomoc.

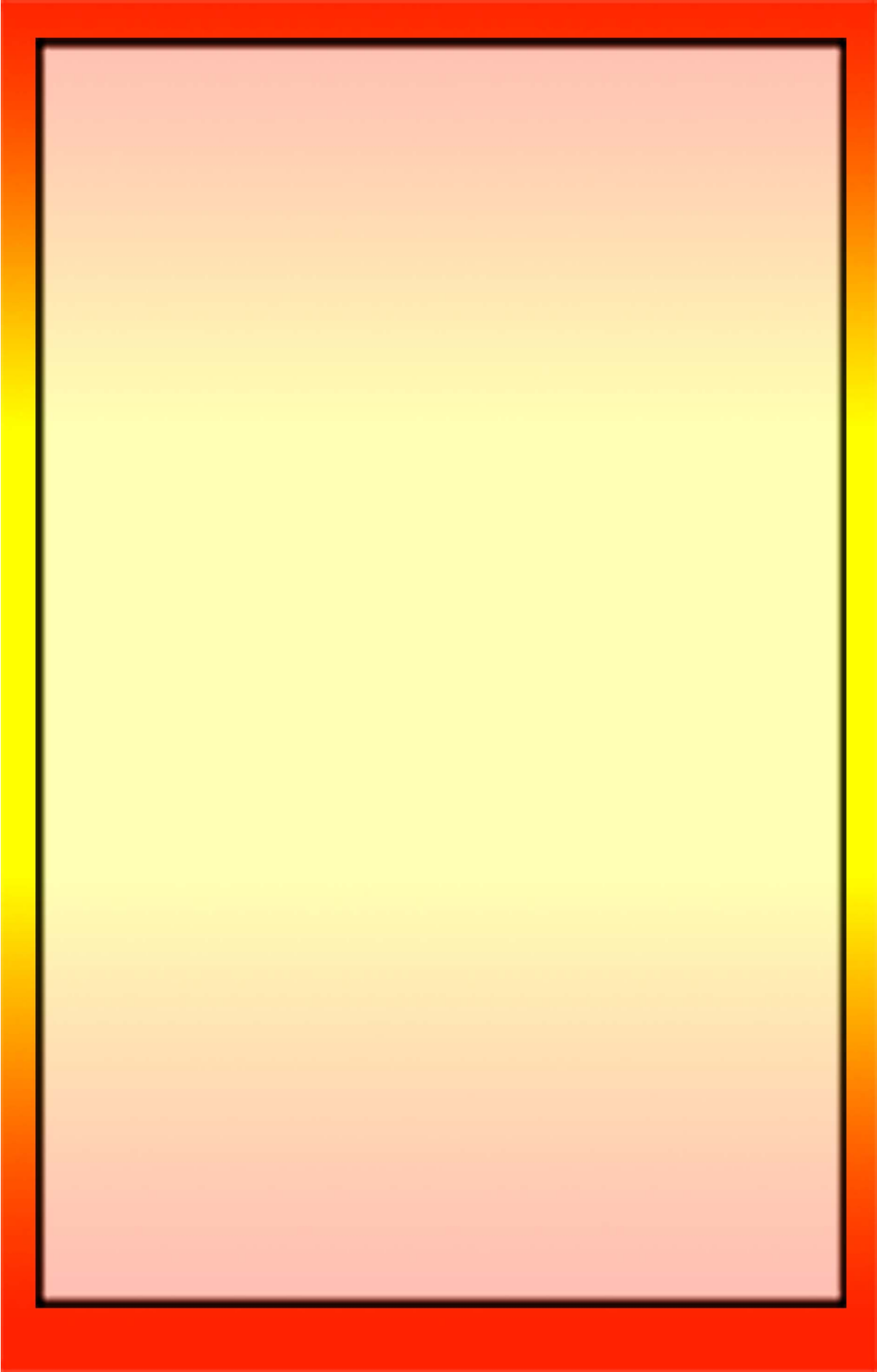
.....  
.....  
.....

T V obchode v skúšobnej kabínke k tebe niekto cudzí vošiel.

.....  
.....  
.....

**2. V ktorých situáciách potrebuješ pomoc, podčiarkni ich červenou farbou. Ktoré dokážeš vyriešiť sám, zakrúžkuj modrou farbou.**





## Pohlavné choroby

### 1. Príznaky ti pomôžu určiť o akú pohlavnú chorobu ide.

- spôsobuje ju vírus HIV, ktorý napadá biele krvinky .....
- spôsobuje zápal, ktoré môžu viesť až k neschopnosti otehotnieť .....
- vyvolávajú ju baktérie tvaru kávového zrna, ktoré spôsobujú zápal pohlavných a močových orgánov .....
- zápal sliznice, prejavuje sa pálením a speneným výtokom .....
- vážne ochorenie vyvolané baktériami, vzniká ranka, neskôr tvrdý vred, nakoniec postihuje vnútorné orgány .....
- hubové ochorenie, ktoré vyvolávajú kvasinky, časté močenie, svrbenie a pálenie sliznice .....

### 2. Na obrázkoch sú príznaky pohlavnej choroby. Opíš ich.



.....

.....



.....





**Ide o chorobu:**

--	--	--	--

## Zdroje

[http://www.google.com/imgres?start=816&hl=cs&biw=1366&bih=594&tbnid=yvfd8xGZFzkSBM%3A&imgrefurl=http%3A%2F%2Ftehotenskeoblecenie.com%2F&docid=SRU8AwO1I5IUOM&imgurl=http%3A%2F%2Ftehotenskeoblecenie.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2011%2F08%2F963184\\_860753551.jpg&w=2084&h=1385&ei=VYogU73YDMbJygPNzYCYAw&zoom=1&ved=0CEgQhBwwFTigBg&iact=rc&dur=579&page=46&ndsp=15](http://www.google.com/imgres?start=816&hl=cs&biw=1366&bih=594&tbnid=yvfd8xGZFzkSBM%3A&imgrefurl=http%3A%2F%2Ftehotenskeoblecenie.com%2F&docid=SRU8AwO1I5IUOM&imgurl=http%3A%2F%2Ftehotenskeoblecenie.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2011%2F08%2F963184_860753551.jpg&w=2084&h=1385&ei=VYogU73YDMbJygPNzYCYAw&zoom=1&ved=0CEgQhBwwFTigBg&iact=rc&dur=579&page=46&ndsp=15)

[http://tehotenskeoblecenie.com/wp-content/uploads/2011/08/262482\\_usg\\_2.jpg](http://tehotenskeoblecenie.com/wp-content/uploads/2011/08/262482_usg_2.jpg)

<http://www.webnoviny.sk/fotografia/692427/stredna/kokain-drogy-snupat.jpg>

<http://www.cviceniprotehotne.info/images/plavani.png>

[https://encrypted-](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ4t4C6N88klpZD3sdnOgKHit4uh8f9KhFLzLz6OZWp4hTrYsQt)

[tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ4t4C6N88klpZD3sdnOgKHit4uh8f9KhFLzLz6OZWp4hTrYsQt](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ4t4C6N88klpZD3sdnOgKHit4uh8f9KhFLzLz6OZWp4hTrYsQt)

[https://encrypted-](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS6wIQfVLGU8fmYQTWXwaY_RMYcg9detwbTa8SPKS9i7R18B9Gu)

[tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS6wIQfVLGU8fmYQTWXwaY\\_RMYcg9detwbTa8SPKS9i7R18B9Gu](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS6wIQfVLGU8fmYQTWXwaY_RMYcg9detwbTa8SPKS9i7R18B9Gu)

<http://www.google.com/imgres?start=370&hl=cs&biw=1366&bih=594&tbnid=iEg0RN2v43GD0M%3A&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.zdravotnimagazin.cz%2Ftehotens-tvi-a-materstvi.19%2Fporodni-asistentka-kurzy-masazi-deti-a-kojencu.10420.html&docid=RKNqJvP6w1fyM&imgurl=http%3A%2F%2Fwww.fotban.com%2F3%2Fimg2%2F10420%2Ftehotenstvi.jpg&w=460&h=318&ei=ookgU871FcXhywPzuIHACQ&zoom=1&ved=0COcBEIQcMEo4rAI&iact=rc&dur=531&page=21&ndsp=17>

[http://tehotenstvo.rodinka.sk/fileadmin/user\\_upload/kym\\_rastie\\_brusko/vyziva/i-strava-v-tehotenstve.jpg](http://tehotenstvo.rodinka.sk/fileadmin/user_upload/kym_rastie_brusko/vyziva/i-strava-v-tehotenstve.jpg)

[http://tehotenstvo.rodinka.sk/fileadmin/user\\_upload/kym\\_rastie\\_brusko/vyziva/i-strava-v-tehotenstve.jpg](http://tehotenstvo.rodinka.sk/fileadmin/user_upload/kym_rastie_brusko/vyziva/i-strava-v-tehotenstve.jpg)

[https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSVV3HK-](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSVV3HK-ot6JXTVYSxiy1yb38eo_2kVrR59rR4TCbVklMO2Jtr)

[ot6JXTVYSxiy1yb38eo\\_2kVrR59rR4TCbVklMO2Jtr](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQan-9MVuv2Vqol8nVGeNUUGDVU0koGomj34SiJwYByHu_OiDK8bg)

[https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQan-](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQan-9MVuv2Vqol8nVGeNUUGDVU0koGomj34SiJwYByHu_OiDK8bg)

[9MVuv2Vqol8nVGeNUUGDVU0koGomj34SiJwYByHu\\_OiDK8bg](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSVTdyOTk-vkp-mEXnhR14oVXsq_C2oxaSIYoDAGd2JWuRmwYRT)

[https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSVTdyOTk-vkp-](https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSVTdyOTk-vkp-mEXnhR14oVXsq_C2oxaSIYoDAGd2JWuRmwYRT)