



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

Metodicko – pedagogické centrum

Národný projekt

VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKYCH KOMUNIT

Mgr. Sakalová Alena

Pestovateľské práce - 2. časť

2014

Vydavateľ: Metodicko-pedagogické centrum,
Ševčenkova 11, 850 01
Bratislava

Autor UZ: Mgr. Alena Sakalová

Kontakt na autora UZ: ali.sakalova@gmail.com

Názov: Pestovateľské práce

Rok vytvorenia: 2014

**Oponentský posudok
vypracoval:** Mrg. Katarína Skokanová

ISBN 978-80-565-0736-0

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inklúzii marginalizovaných rómskych komunít. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text neprešiel štylistickou ani grafickou úpravou.

Obsah:

Poznávanie úžitkových rastlín..... 4

POZNÁVANIE ÚŽITKOVÝCH RASTLÍN

Čo to visí na záhradnom plote?

Akýsi modrý plagát,

pozrieme sa deti, poďte!



TU PORIADA KRTKO VRTKO VÝSTAVU:

PONÚKNE VÁM DETIČKY

KALERÁB AJ MRKVIČKY,

ZELENINKU CHRUMKAVÚ,

DOBRÚ CHUŤ A ZÁBAVU!

BUDE TO LEN JEDENKRÁT!

TOMU, KTO MÁ ZELENINKU RÁD ODPÚŠŤAME VSTUPNÉ.

Vidíš bielu tyč?

Na tej bielej tyči

tanečnica cvičí.

To je nebezpečné.

Poviem krásnej slečne,

že mám o ňu strach.



To je predsa fazuľa.

keď bude mať čas,

zahrá sa s tebou na fazuľky.



Do zeme sa poskrývali,
len chvostíky ukázali.
Do šalátu, do polievky,
štíhle mrkvy – pekné dievky.



Moja vňaťka voňavá,
deťom silu pridáva.
Petržleník – nezbedník,
chuti dodá ako nik.



Ja som deti kaleráb.
Ochutnajte! – Budem rád.
Pod zúbkami zachrumkám,
vitamínov veľa dám.



Sedia skryté na záhradke,
Trošku štípu, no sú sladké.
Odtrhni si – neváhaj!
Red'kovky na chlebič daj.



Tento šašo ten vie veci!
Ako vešiak v skrini:
vždy keď kabát vyzlečie si,
nájdeš pod ním iný.
Smiešny je a rozplače ťa,
keď sa prigúľa.



Ty vieš, ty si múdre dieťa
je to predsa



Kapustička guľatá, lístočky má od blata.
Umyjeme, uvaríme,
mňam – mňam, to si pochutíme.



Dobrý strýko karfiol,
zo záhradky utiekol.
K našej babke do kuchynky,
zbiehajú sa nám naň slinky.



Ako čínske žonglérky,
položili na palice
roztočené tanieriky.
Z tých tanierikov na paliciach
jedávajú vtáci.
Vieš o koho ide?
Sú to parádnice slnečnice.



Ušli mi z hrkálky
zelené korálky.
Do hrnca skočili,
kašičku varili.



Paradajky – sestričky
plné zdravej šťavičky.
Slniečko ich opáli,
sladký úsmev vyčarí.



Krásna je a pokrútená
(ako táto zátvorka)
hadia žena do zelena,
hadia žena uhorka.



Parádnica paprička,
uštípla ma do líčka.
Štiplavá je, ale zdravá,
vitamíny porozdáva.



A už máme plné brušká,
ahoj krtko Vrtko šušká.
Nič si z toho nerobte, že výstava sa končí.
Veď aj vy si môžete zeleninku vypestovať.
Najete sa, navaríte,
a zdravie si utužíte.



Akú zeleninu máte najradšej vy?

Viete pripraviť nejaké jedlo zo zeleniny? (naučte ho svojich spolužiakov).

Akú zeleninu ešte poznáte?

Pestujete ju doma?



Môžete si ju nakresliť.



Vrtko a jeho priatelia majú veľmi radi zeleninu, pretože je zdravá a obsahuje veľa vitamínov, predovšetkým **vitamín C** (paprika), **provitamín A** (mrkva, petržlen, špenát), **vitamíny skupiny B a K**. Ďalej obsahuje **minerálne látky** (vápnik, fosfor, horčík) **liečivé látky** (antibiotiká), **bielkoviny**, **cukry** aj **chut'ové látky**.



V osemsmierovke vyhľadajte čo najviac druhov zeleniny a zapíšte ju do správneho stĺpca.

M	R	K	V	A	Z	Í	N	A	Š	
K	Ó	A	A	U	H	O	R	K	A	
A	P	L	S	Ľ	S	Ó	J	A	L	
N	X	E	E	C	U	L	Á	Š	Á	
S	H	R	A	C	H	A	Z	B	A	T
E	T	Á	N	E	P	Š	A	Ľ	K	
C	I	B	U	Ľ	A	X	C	F	A	

struková

plodová

koreňová

listová

cibuľová

hlúbová

Ak ste správne hľadali, mali by vám zostať dve nezoradené zeleniny, ktoré patria ku **koreninovej zelenine**. Okrem Bedrovníka anízu a Rasce lúčnej sem patrí aj Koriander siaty, Kôpor voňavý, Majorán záhradný, Fenikel obyčajný a koreninová paprika.

Určite ste sa už s týmto druhom zeleniny stretli. Len si spomeňte.



Aníz



Fenikel



Koriander



Rasca

Rascu si môžete všimnúť v polievke alebo v chlebe.

Z anízu vám mamka určite varila voňavý čaj, keď ste boli ešte malí (proti poruchám trávenia a proti kašľu).

Vetvička, ktorú ste niekedy videli v zaváraných uhorkách, to je kôpor.

Fenikel sa zasa používajú na čaj proti boleniu bruška aj proti kašľu.



Z múdrych kníh sa Vrtko dozvedel aj o ďalšom druhu zeleniny. Ak zapíšete do políčok každé 3 písmenko, dozviete sa to aj vy.

D F L O Z A K M H J A Ô P K D U D K E G O S T V C F Á H

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Medzi túto zeleninu patrí napr. Kukurica cukrová, Špargľa, Rebarbora, Chren, Horčica.

Vyskúšajte sa v triede, či poznáte semená jednotlivých druhov zeleniny.

Môžete si urobiť vzorkovnicu semien.

VZORKOVNICA SEMIEN



ZELENINA

Koreňová zelenina:



MRKVA

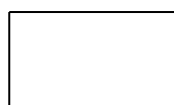
PETRŽLEN

ZELER

PAŠTRNÁK

REĎKOVKA

Plodová zelenina:



RAJČIAK

PAPRIKA

UHORKA

TEKVICA

BAKLAŽÁN

Listová zelenina:

Cibuľová zelenina:



ŠALÁT

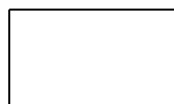
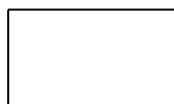
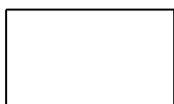
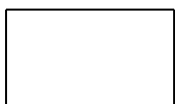
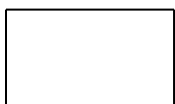
ŠPENÁT

CIBUĽA

PAŽITKA

PÓR

Koreninová zelenina:



RASCA

KÔPOR

ANÍZ

FENIKEL

KORIANDER

Lahôdková zelenina:



KUKURICA CUKROVÁ

HORČICA



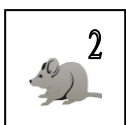
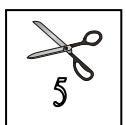
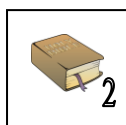
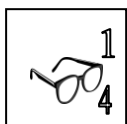
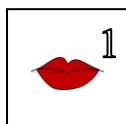


Pod obrázok napíšte názov rastliny a zamyslite sa, čo majú tieto rastliny spoločné.



Pomôže vám pri tom nasledujúca veta, ktorú sa dozviete, ak z pomenovania obrázkov vpíšete do prázdnych políčok písmená označené číslicou.

Príklad: obrázok ústa – č. 1 → do rámečka napíšeš Ú



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- teda , sú to plodiny, ktoré vo

svojich semenách a plodoch obsahujú tuky alebo oleje.

Z týchto rastlín získavame jedlé umelé tuky (oleje) na varenie alebo pečenie.

Menej výhodné oleje sa používajú na výrobu mydiel, farieb, lakov, sviečok, ako mazacie oleje a podobne.





Krásna makovička rozsýpa drobné makové zniečka, z ktorých vyrastú jej sestričky makovičky. Na zemi sú však aj iné semená. Viete nájsť správne dvojice?

