



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM

**VZDELÁVANÍM
PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH
RÓMSKYCH KOMUNÍT**



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Kód ITMS: 26130130051

číslo zmluvy: OPV/24/2011

Metodicko – pedagogické centrum

Národný projekt

**VZDELÁVANÍM PEDAGOGICKÝCH ZAMESTNANCOV
K INKLÚZII MARGINALIZOVANÝCH RÓMSKYCH KOMUNÍT**

Mgr. Anna Havrilová

**Súbor pracovných listov predmetu
DOMOV A PRÁCA v 3. ročníku**

2014

Vydavateľ: Metodicko-pedagogické centrum,
Ševčenkova 11, 850 01 Bratislava

Autor UZ: <Mgr. Anna Havrilová>

Kontakt na autora UZ: Základná škola s materskou školou
Kyjov, Kyjov 176,
havrilova.a@gmail.com

Názov: Súbor pracovných listov predmetu
DOMOV A PRÁCA v 3. ročníku

Rok vytvorenia: <2014>

Oponentský posudok vypracoval: <Mgr. Helena Hricová>

ISBN 978-80-8052-934-5

Tento učebný zdroj bol vytvorený z prostriedkov projektu Vzdelávaním pedagogických zamestnancov k inklúzii marginalizovaných rómskych komunít. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie.

Text neprešiel štylistickou ani grafickou úpravou.

Obsah

Čo vieš o liečivých bylinkách?.....	4
Práca s nasledujúcimi pracovnými listami s liečivými bylinami.....	5
Pomenuj tieto liečivé bylinky a ich názvy napíš na čiary.....	12
Spoj názov s obrázkom.....	13
Vystrihni a poskladaj obrázok podľa predlohy- podbeľ.....	14
Vystrihni a poskladaj obrázok podľa predlohy- alchemilka.....	15
Vyrob si svoju papierovú prvosienku alebo púpavu.....	16
A čo tak vymalovať a dolepiť takúto kvitnúcu alebo odkvitnutú púpavu?.....	17
Nevädza z internetu.....	19
Tajnička.....	20

Čo vieš o liečivých bylinkách?

Zakrúžkuj, doplň správnu odpoveď :

1. Kde zbierame liečivé byliny?

- a. okolo ciest
- b. na lúkach
- c. v lesoch

2. Musíme rastliny, ktoré ideme zbierať, poznať?

- a. Áno
- b. Nie

3. Ktoré časti rastlín zbierame najčastejšie?

Najčastejšie zbierame: _____

4. Ako uskladňujeme liečivé rastliny?

- a. sušíme
- b. lepíme
- c. spotrebujeme alebo spracujeme ešte čerstvé

5. Ako využívame liečivé rastliny?

Robíme z nich: _____

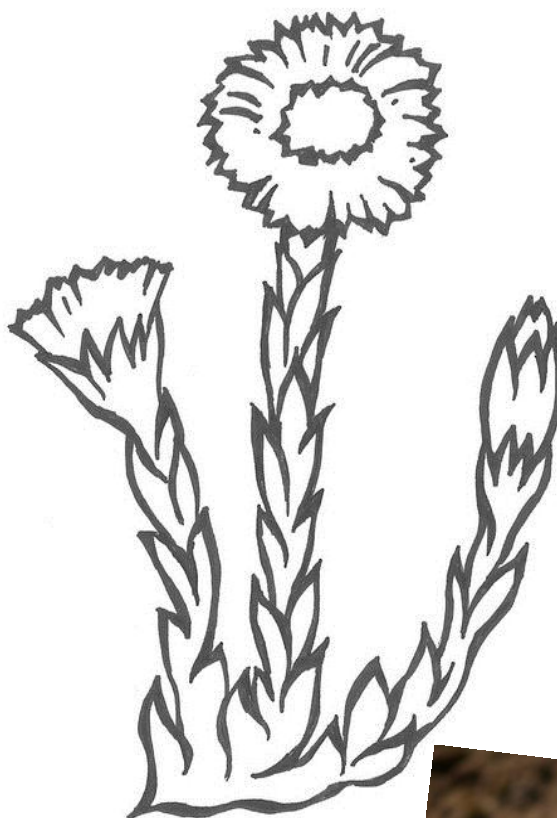
6. Vyfarbi tie liečivé rastliny, ktoré poznáš.



Práca s nasledujúcimi pracovnými listami s liečivými bylinami:

1. Vyfarbiť bylinku
2. Dať do krúžku tú časť bylinky, ktorú najčastejšie zbierame
3. Doplniť text pracovného listu
4. Podľa možností vylysovať rastlinku a prilepiť ju na konkrétny papier PL
5. Vyhľadať recepty z týchto bylín
6. Prakticky pripraviť ochutnávku čajov, sirupov, šalátov z jednotlivých bylín
7. Zistite, ako ináč sa pomenúvajú tieto rastliny

Podbel' liečivý



Chodí slnko po priekope,
vyháňa sneh, na zem klope.
A v jej hručkách lúčmi tká
malé žlté slniečka.

Čo je to?

--	--	--	--	--	--	--



Zberáme:	kvet	marec-apríl
	list	od júna
Úžitok:	- utíšenie suchého kašľa, lieči ochorenia pľúc a priedušiek (priedušková astma, zápal pľúc, ťažký dych, chronické ochorenia dýchacích ciest, kašeľ a zahlienené pľúca i priedušky, - používame ho na vyplachovanie ústnej dutiny pri zápaloch sliznice, - povzbudzuje organizmus a zlepšuje chuť do jedla.	
Použitie:	zápary, odvary, obklady	
Pozor!!!	Dlhodobé užívanie má toxické účinky na pečeň.	

Púpava lekárska



Lúka plná žltých hlávok,
Strapatí ju jarný vánok.
Keď si zopár vláskov chytí,
urobí z nich padáčky.

Čo je to?

--	--	--	--	--	--

Zberáme:	vňať	od skorej jari až do konca apríla
	koreň, listy, stopky i kvety	počas výskytu
Úžitok:	<ul style="list-style-type: none"> - čistí celý organizmus, má močopudné účinky, - používa sa tiež pri žalúdočných ťažkostiach a cukrovke. Odbúrava z tela cholesterol a toxíny, - znižuje tlak, podporuje krvný obeh a zlepšuje činnosť srdca, - na prepláchnutie močových orgánov. 	
Použitie:	varenie, šaláty, zápary, odvary.	
Pozor!!!	Nie je len vhodná pre ženy, ktoré dojčia.	

Prvosienka jarná



**Žlté hniezda plné
kvetov,
ofukuje jarný vietor.
Do každého kališka
nakukuje včelička.
Čo je to ?**

Zberáme:	kvet s kalichom	apríl - máj
	korene	september – október
Úžitok:	<p>- čaj alebo sirup z kvetov uľahčuje vykašliavanie, zmierňuje dráždenie na kašeľ a používa sa pri liečení dýchacích ciest a zahlienených priedušiek, posilňuje nervy; zvlášť ten, kto trpí nespavosťou, mal by jesť šalát z čerstvých mladých lístkov,</p> <p>- odvar z celej byliny aj s korenkami lieči migrénu, neuralgiu, zápchu a závrate.</p> <p>- kúpele v odvare z celej rastliny pôsobia blahodárne pri bolestiach kĺbov. Pri chronickom kĺbovom reumatizme sa odporúčajú piť po dlhšiu dobu denne dve šálky odvaru,</p> <p>- silný odvar z korenkov v obkladoch intenzívne rozptyľuje pomliaždeniny, a lieči dokonca aj paralýzu (ochrnutie),</p> <p>- surové listy sa pridávajú do šalátov a pôsobia po zimnom období veľmi prospešne pri prečistení a posilnení organizmu,</p> <p>- prvosienka jarná napomáha aj látkovej premene a pôsobí protizápalovo.</p>	
Použitie:	zápary, odvary	
Pozor!!!	Nie je len vhodná pre ženy, ktoré dojčia.	

Nevädza pol'ná



Do obilia skraja,
vošla modrá dáma.

V rozstrapkanom klobúku
pozerá sa na lúku.

Čo je to?



Zberáme:	kvet	jún - september
Úžitok:	<ul style="list-style-type: none"> - upokojuje sliznicu žalúdka - pomáha odvodňovať organizmus - pôsobí močopudne - má žlčopudné účinky - používa sa pri zápalových a hnisavých očných ochoreniach - používa sa pri žltacke - podporuje látkovú premenu - slúži na omývanie hnisavých rán 	
Použitie:	čajoviny, liečivé prípravky	
Pozor!!!	Niektorí ľudia sú na <i>rumanček</i> alergickí.	

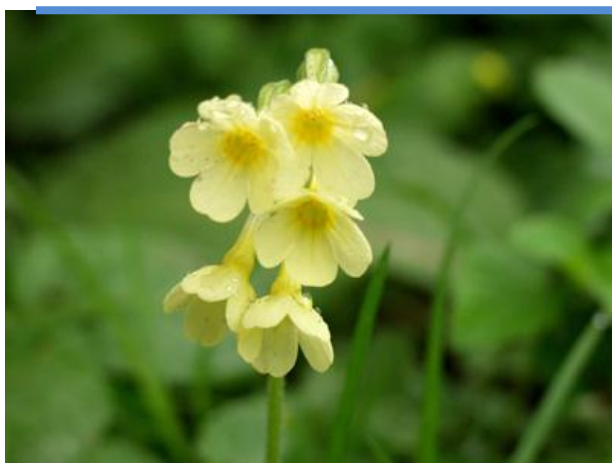
Alchemilka obyčajná



<http://herbar.albumy.biz>

Zberáme:	celá byľ s kvetmi	máj - august
Úžitok:	<ul style="list-style-type: none">- rastlina na ženské choroby,- podporuje funkciu maternice a tým zvyšuje pravdepodobnosť otehotnenia a donosenia plodu,- má močopudné účinky,- prečisťuje krv,- pomáha pri ochoreniach zažívacieho traktu.	
Použitie:	čajoviny, liečivé prípravky	
Pozor!!!	nemá nežiadúce vedľajšie účinky	

Pomenuj tieto liečivé bylinky a ich názvy napíš na čiary



Spoj názov s obrázkom



alchemilka	rumanček	nevädza	púpava	prvosienka	podbeľ
------------	----------	---------	--------	------------	--------



Vystrihni a poskladaj obrázok podľa predlohy- podbeľ



Vystrihni a poskladaj obrázok podľa predlohy- alchemilka



Vyrob si svoju papierovú prvosienku alebo púpavu

Prvosienka– práca s materiálom.

Technika: kresba, strihanie a vystrihovanie papiera, lepenie.

Pomôcky: krepový papier zelenej a žltej farby, špajla alebo drevená palička, zelený výkres ceruza, nožnice.

Postup:

1. Priprav si zelený a žltý prúžok krepového papiera. Žltý pozakrúcaj do maličkých špirálek. Na jej koniec nanies lepidlo a ovíjaj zelený prúžok asi do dĺžky 5 cm. Tento postup zopakuj aspoň 10-krát. Vytvoríš korunku.
2. Priprav si dlhý zelený prúžok zeleného krepového papiera, špajlu. Prúžky prilep okolo špajle a začni tuhšie ovíjať pripravený prúžok. Pokračuj až kým nebude celá palička zakrytá.
3. Z výkresu vystrihni lístky a prilep v dolnej časti. **HOTOVO.**



Púpava– práca s materiálom.

Technika: kombinované- kresba, strihanie a vystrihovanie papiera, lepenie.

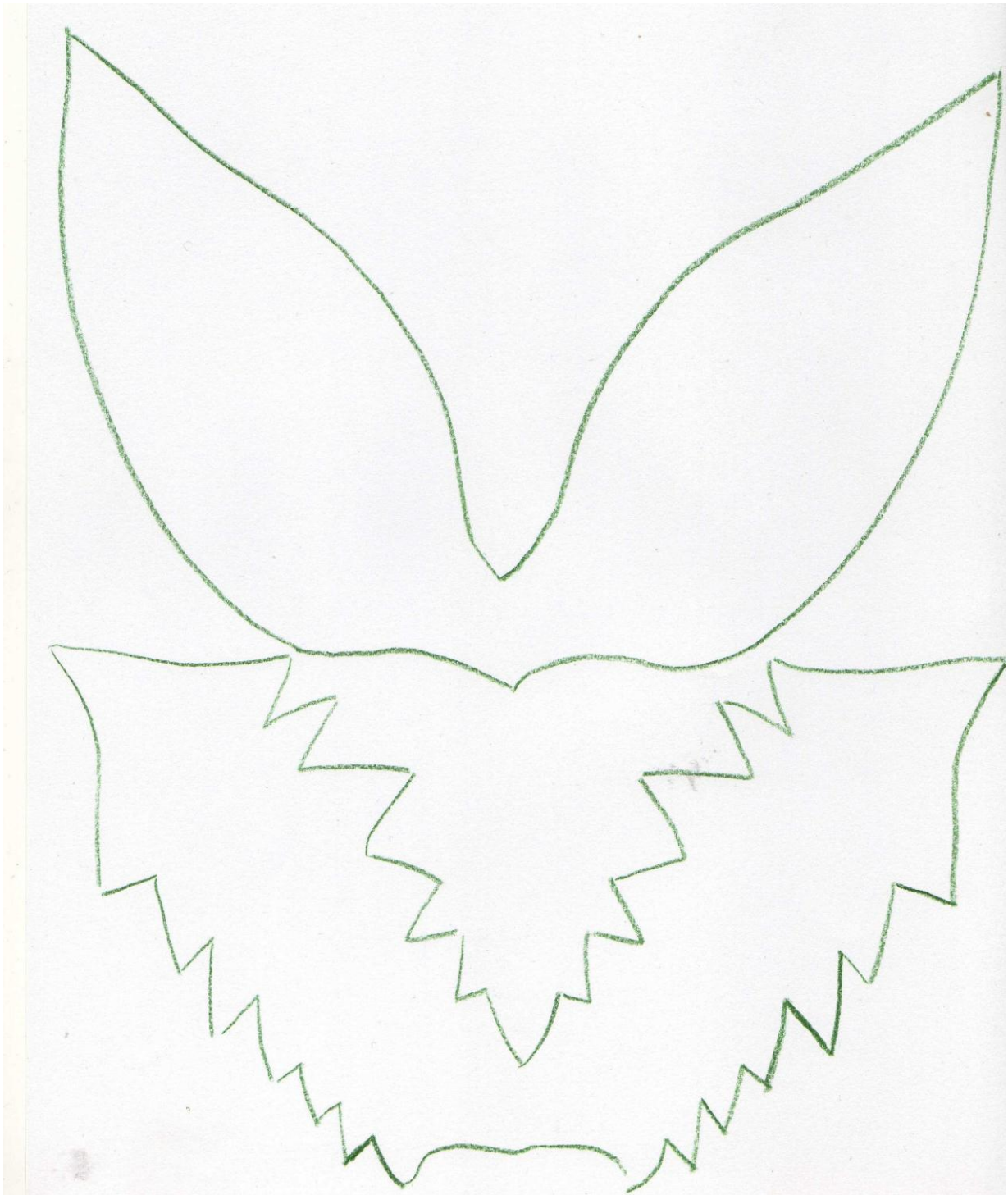
Pomôcky: krepový papier zelenej a žltej farby, špajla alebo drevená palička, zelený výkres ceruza, nožnice.

Postup:

1. Priprav si zelený asi 5 cm hrubý a žltý prúžok asi 8 cm hrubý krepový papier. Žltý poskladaj postupne do obdĺžníka a ten z jednej strany nastrihaj asi 4-5 cm(neprestrihnúť!), ten postupne zatačaj do špirály- dookola, aby nastrihaná časť smerovala hore.
2. Dolnú časť natri lepidlom a ovíjaj zelený prúžok, samozrejme tuhšie. Pokračuj až kým nebude celá palička zakrytá.
3. Z výkresu vystrihni lístky a prilep v dolnej časti. **HOTOVO.**



Šablóny listov prvosienky a púpavy:



A čo tak vymalovať a dolepiť takúto kvitnúcu alebo odkvitnutú púpavu?

Kvitnúca púpava – práca s materiálom.

Technika: koláž

Pomôcky: farebný papier žltej farby alebo odpadový papier z časopisov v ladení do žltá, vodové farby, výkres, štetec, lepidlo

Postup:

1. Na výkres namaľuj lísky a stopku púpavy.
2. Z farebného papiera si vystrihni asi 2 cm hrubý pruh žltého papiera, ktorý z jednej strany nastriháme. Na miesto, kde bude hlavička púpavy, dáme lepidlo. Postupne dookola nalepujeme žltý prúžok, od vonkajšieho obvodu smerom dovnútra. Lepíme len kraj a nastrihaná časť ide do priestoru.
3. Púpavu postrapatíme a HOTOVO!



Odkvitnutá púpava– práca s materiálom.

Technika: koláž

Pomôcky: vatové paličky, biela plastelína, vodové farby, výkres, štetec, lepidlo

Postup:

1. Na výkres namaľuj lísky a stopku púpavy.
2. Z plastelíny urob polkruh, ktorý zatlačíte na miesto, kde bude hlavička púpavy.
3. Vatové tyčinky nastriháme na kratučké asi 2 cm dlhé paličky a tie napicháme do plastelíny tak, akoby išli do priestoru. **HOTOVO!**



Nevädza z internetu – práca s materiálom.

Technika: koláž

Pomôcky: farebné servítky, farebný papier modrej a fialovej farby, výkres, farbičky, fixky, lepidlo

Postup:

1. Na výkres nakresli lísky a stopku nevädze.
2. Z farebného papiera si vystrihni kvietok do prostriedku. Obkresli niekoľkokrát svoju ruku na servítku a vystrihni ich.
3. Ruky nalep na miesto kvetov niekoľko na seba a nakoniec pridaj prostredný kvet.
4. Môžeš ešte dokresliť a HOTOVO!



